



## Geen cliënt vertoont ziekteverschijnselen. Wel heeft 1 of meerdere cliënten contact gehad met een met het coronavirus besmet persoon

### Wat is de situatie?

Iemand of meerdere mensen op de locatie zijn in contact geweest met een persoon waarvan bekend is dat hij of zij besmet is met het coronavirus. Geen van de cliënten op de locatie vertoont op dit moment ziekteverschijnselen.

### Wat moeten we doen?

De cliënten die in contact zijn geweest met de besmette persoon gaan uit voorzorg in **thuisquarantaine**. Voor deze cliënten treden de **maatregelen bij thuisquarantaine** in werking (zie hiernaast). Lees in de richtlijn voor medewerkers wat je als medewerker zelf moet doen.

### Wat doen we met de overige bewoners?

De overige bewoners die niet in contact zijn geweest met de besmette persoon hoeven **niet** in thuisquarantaine. Zij hanteren met elkaar de **voorzorgsmaatregelen van het RIVM** en doen aan sociale onthouding. Dat betekent dat ze prima een ommetje kunnen maken, ook met meerdere mensen, als ze maar voldoende afstand houden. Binnenshuis elkaar ontmoeten en in de woonkamer samen zijn is juist nu heel belangrijk. Let ook hier op voldoende afstand en het naleven van de RIVM-richtlijnen.

### Wanneer wordt thuisquarantaine opgeheven?

Bij cliënten die 2x gevaccineerd zijn kan op dag 5 een PCR test worden afgenomen. Bij een negatief testuitslag kan de quarantaine worden opgeheven. Niet gevaccineerde cliënten blijven tien dagen in quarantaine. Voor beide groepen geldt dat na beëindiging van de quarantaine de **voorzorgsmaatregelen van het RIVM** nog steeds van kracht zijn.

### Wat als iemand tijdens thuisquarantaine ziek wordt?

Tijdens de periode van thuisquarantaine controleer je elke dag of de cliënt klachten krijgt. Als iemand ziekteverschijnselen vertoont neem dan contact op met het verpleegkundig team van Philadelphia (bereikbaar via DigiContact: **088 - 100 49 00**). Zij kunnen helpen met het voorbereiden op een gesprek met de huisarts. De huisarts kan bepalen of het nodig is om de cliënt in **thuisisolatie** te plaatsen.

## De maatregelen bij thuisquarantaine

- Stem het al dan niet inzetten van beschermende materialen af met het verpleegkundig team. Je kunt het verpleegkundig team bereiken via DigiContact: **088 - 100 49 99**.
- Beperk het aantal begeleiders tot het minimum.
- Controleer de cliënt elke dag op klachten: hoesten, kortademigheid, vermoeidheid, koorts.
- De cliënt ontvangt geen bezoek en heeft minimaal contact met huisgenoten. Contact is met in achtname van alle hygiëne maatregelen wel mogelijk. Als er een verzoek is om toch bezoek te ontvangen kan dit alleen in overleg met begeleiders.
- De cliënt blijft zoveel als mogelijk in het eigen appartement, slaapt in eigen kamer, gebruikt alleen eigen spullen en als het kan eigen voorzieningen.
- Maak dagelijks alles schoon wat door de cliënt regelmatig wordt aangeraakt, zoals nachtkastjes, bed, deurklinken en lichtknopjes. Hiervoor kun je huishoudelijk schoonmaakmiddel gebruiken.

## Toepassing van de richtlijnen van het RIVM

- Zet het dagelijks leven op de locatie zoveel als mogelijk voort, met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM:
  - Houdt 1,5 meter afstand van elkaar;
  - Geef elkaar geen hand, vermijd fysiek contact;
  - Was regelmatig je handen;
  - Hoest en nies in je elleboog;
  - Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die na één keer weg.
- Cliënten kunnen wanneer de richtlijnen worden nageleefd gewoon naar buiten en met elkaar om blijven gaan.