

P2

Stoofpeertjes van
Klein Sonsbeek

P2

Draag jij al de duurzaamheidsbril
bij bestellingen?

P3

Leuke cijfers en weetjes

P4

Duurzame werk- en
dagbestedingslocatie Trion gaat
als een trein



Het duurzame DNA van Philadelphia

'Als je een locatie van Philadelphia binnenwandelt zou je het moeten voelen: Hier wordt duurzaam geleefd en gewerkt. Er zijn geen plastic bekers te vinden, het afval wordt gescheiden, vergaderingen worden gehouden via Facetime, het eten is duurzaam geproduceerd en op de locaties is het lichtknopje vaker uit dan aan.'

Bryan Valkenburg is één van de aanjagers van het team Duurzaamheid. Het team verwacht dat binnen afzienbare tijd alles en iedereen bij Philadelphia duurzaamheid uitstraalt. Ze werken er hard aan. Bryan ontwikkelde samen met het team verschillende platforms om zowel cliënten als begeleiders bewust te maken van de duurzame keuzes die ze dagelijks kunnen maken. Ze ontwikkelden de workshop Duurzaamheid, maakten educatief materiaal en creëerden een webpagina. 'Wij kunnen adviseren bij allerlei vragen, van ideeën voor zonnepanelen en afvalscheiding tot het geven van suggesties voor een duurzame lunch. Als duurzaamheid geworteld zit in het DNA van Philadelphia, dan is ons doel bereikt.'

Om bewustwording te vergroten en cliënten te betrekken ontwikkelde het team de populaire workshop Duurzaamheid. 'De workshop geven wij op de locatie. We zijn echt even onderdeel van de groep. We eten mee en zien dan meteen waar de kansen liggen. Als er minder vlees kan worden gegeten dan spelen we daar op in. Dat stuit natuurlijk soms op weerstand. De stoere jongen geeft zijn vlees niet zomaar op. En als er restjes eten overblijven, dan hoeven die niet in de afvalbak te verdwijnen. Wij zeggen: vries ze in.'

Of verras de buurvrouw met een maaltijd. Zo worden duurzame relaties gelegd met de buurt. Daar heeft een locatie ook baat bij.'

Een blik op de slimme meter van het energieverbruik op de locaties maakt duidelijk dat Philadelphia enorme sprongen vooruit maakt. Bryan: 'We beoogden 1,5% te besparen op energie, maar dat hebben we verdubbeld de afgelopen jaren.'

Het is duidelijk dat de bewustwording onder medewerkers en cliënten een grote vlucht heeft genomen aldus Bryan. 'Cliënten weten al ontzettend veel over duurzaamheid. Twee jaar geleden hadden we niet moeten aankomen met alternatieven voor vlees. Nu worden er op locaties proeverijen georganiseerd met vegetarische gerechten.'

Om Philadelphia tot in de vezels duurzaam te maken, richt het team zich ook op medewerkers. Het team plant zaadjes voor een duurzaam werkklimaat. 'Wij moedigen medewerkers aan om zoveel mogelijk te jabben - facetimen - in plaats van te reizen voor een vergadering en kilometers af te leggen. Onze lease auto's zijn bijna allemaal elektrisch.'

Duurzame initiatieven vanuit de organisatie worden toegejuicht door Bryan. 'Wij kregen onlangs het verzoek van vijfendertig locaties uit de regio Oost om hen te helpen met het opzetten van workshops Duurzaamheid die ze zelf willen geven. Daar word ik blij van. Mensen nemen zelf de touwtjes in handen: dat is exact de plek waar we willen zijn met z'n allen.'

Duurzame veranderingen?

Deze uitgave van de Duurzaamheidskrant ontvang je in een bijzondere periode. Op jouw locatie gaat het er vanwege het coronavirus anders aan toe. Een van de moeilijkste dingen is dat we een tijdje niet of nauwelijks bezoek konden ontvangen. Zelf niet naar familie gaan of naar dagbesteding of werk. Dit alles om er voor te zorgen dat het coronavirus zich niet verder verspreid. Gelukkig zijn de regels nu versoepeld. Je kunt weer op bezoek en sinds 1 juni is de dagbesteding ook weer gestart.

In deze krant lees je hoe bewoners van locatie Klein Sonsbeek door het zelf kweken en verkopen van fruit en groente elke dag in contact zijn met de mensen uit hun omgeving. Tijdens deze fase van corona blijven zij uiteraard ook op 1,5 meter afstand van de buurtbewoners die iets willen kopen in de kraam. Ook zijn we gestart met het programma 'Groen gewoon doen.' Binnenkort kun je hier meer over zien op Hallo Thuis. Als je zelf al groene vingers hebt, ben je vast al aan de slag gegaan met het zadenpakket dat je hebt ontvangen op je locatie. Zodat je straks bieten, kropsla, radijs en courgetten uit je eigen tuin kunt eten. En als je geen tuin hebt, kun je gebruik maken van de kweekbakken.

Door het coronavirus hebben we binnen Philadelphia snel nieuwe dingen ontwikkeld. Ik noemde net al Hallo Thuis. Ik vind het geweldig dat we elkaar op deze manier kunnen laten zien waar we mee bezig zijn. Ook jij kan foto's en filmpjes naar de redactie sturen om te zien waar je op locatie mee bezig bent. Over duurzaamheid bijvoorbeeld. Je kun natuurlijk ook gewoon lekker kijken naar de filmpjes en naar het optreden van Marco! Het fijne is dat we de nieuwe manieren van communiceren die we in gang hebben gezet vanwege Corona straks gewoon kunnen blijven gebruiken. Dat is ook een vorm van duurzaamheid!



Greet Prins
voorzitter raad van bestuur

Stoofpeertjes van Klein Sonsbeek



Met een fruitkist in de hand gaan de bewoners van woon- en dagbestedingslocatie Klein Sonsbeek naar de fruitboer in de buurt. Appels en peren die van de boom zijn gevallen worden van de grond geraapt en thuis beoordeeld. Alle peren die er goed uitzien gaan in een grote pan. Met wat liefde en een snuffje kaneel worden hier overheerlijke stoofpeertjes van gemaakt. De potjes met stoofperen en appelmoes verkopen de cliënten. Zo wordt fruit dat anders in de container verdwijnt alsnog op een duurzame manier verwerkt en wordt verspilling tegengegaan. Maar duurzaam werken heeft ook andere voordelen vertelt begeleider Joey Comerford. 'Cliënten zijn trots op hun werk. En we leggen ook nog eens leuke contacten met de buurt.'

Duurzaam werken is belangrijk op Klein Sonsbeek legt Joey uit: 'We gebruiken geen plastic bestek, we laten niet onnodig de lichten aan en we scheiden ons afval. Maar we gaan verder dan dat. We hebben allemaal deeltjes in de buurt gemaakt. Naast afspraken met de fruitelers is er ook een afspraak met een houthandelaar. Wij kopen zijn resthout dat wij zagen en kloven. Vervolgens verkopen we het als hardhout in onze kraam.'

Aan de straat bij Klein Sonsbeek staat deze vrolijke kraam. Bewoner en verkoper Alexander Marchena kan daar alles over vertellen. 'Wij hebben hier elke dag klanten, die het heel leuk vinden om van ons iets te kopen. Ik maak natuurlijk ook altijd even een praatje. We verkopen naast stoofpeertjes en appelmoes ook eieren, hardhout en groente uit eigen moestuin.'

De locatie heeft een moestuin en wel drie grote kassen. Ze verbouwen alles wat je maar kan verzinnen, verschillende soorten groente zoals tomaten en courgettes maar ook veel fruit. Joey: 'In de zomer is het hier echt een feestje. Dan plukken we de vruchten. Letterlijk.'

Met het groeien van de groente, groeit ook het zelfvertrouwen van cliënten ziet Joey. 'Een aantal heeft in de tuin een eigen stuk grond. Cliënten mogen zelf bepalen wat ze willen verbouwen. En zijn vervolgens enorm trots op de courgette die kan worden geoogst. Zij mogen ook zelf de prijs bepalen voor de groente.' De meeste groente wordt aan de straat verkocht door Alexander.

Joey ziet dat de verkoop aan de straat goed loopt. 'Mensen uit de buurt vinden het heel fijn om van ons te kopen. Die verbinding is belangrijk. En als iemand daardoor graag bij ons als vrijwilliger wil werken, dan is dat mooi meegenomen.'

Als kers op de taart is er - na al dat goede werk- nóg een leuke bijkomstigheid vertelt Alexander. 'We maken flinke winst met de kraam. En dat mogen we uitgeven. Elke cliënt mag zelf een dagje uit verzinnen. Zo hebben we al gebowled, zijn we naar Scheveningen geweest en naar de Efteling. En dat allemaal uit hetzelfde potje.'



Draag jij al de duurzaamheidsbril bij bestellingen?

De site Pro-Active geeft een helpende hand bij het bestellen van duurzame producten.

Wil je een waterbesparende douchekop bestellen voor je locatie? Of wil je biologisch afbreekbare schoonmaakmiddelen gebruiken en wordt het tijd om een zuinige wasmachine aan te schaffen?

Voor duurzame producten kan je terecht op de bestelsite Pro-Active van Philadelphia die je doorlinkt naar verantwoorde leveranciers.

Mastermind duurzaamheid achter deze site is projectleider Inkoop Steven van Vulpen. De afdeling Inkoop selecteert leveranciers op hun duurzame producten en Steven zorgt ervoor dat deze makkelijk te vinden zijn op de site. 'Bij leveranciers komt duurzaamheid verschillend tot uiting. De ene fabrikant maakt kantoorartikelen die goed te recycleren zijn, de andere maakt meubels die tot in lengte van dagen meegaan. Hoe dan ook, wij willen zaken doen met leveranciers die duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.'

Pro-Active helpt medewerkers die op zoek zijn naar geschikte producten die ook nog eens duurzaam zijn. Maar de locaties nemen uiteindelijk zelf de beslissing wat ze aanschaffen. Daarbij ligt de keuze voor een duurzaam product niet altijd voor de hand. De prijs is doorgaans ook belangrijk. Dat is een kwestie van omdenken volgens Van Vulpen. 'Als een product langer meegaat of minder energie verbruikt dan komt dat ook weer terug in de portemonnee. Daar moeten mensen zich bewust van worden.'

Steven ziet dat medewerkers steeds meer verantwoordelijkheid nemen als het gaat om de aanschaf van duurzame producten. 'Het is belangrijk dat je eigen keuzes kan maken voor je locatie. Want als je de duurzaamheidsbril opzet, dan zie je als geen ander wat de mogelijkheden zijn.'

Het team Inkoop van Philadelphia onderzoekt momenteel samen met een grote supermarktketen of ze gezonde en duurzame voeding kunnen aanbieden via de site. Cliënten en begeleiders kunnen zo gemakkelijk een gezond gerecht op tafel zetten. Steven: 'Dan kan je bijvoorbeeld denken aan eenvoudige recepten die afgestemd zijn op onze cliënten en die ook door hen zelf bereid kunnen worden.'

Steven maakt nog een kanttekening bij de aanschaf van duurzame producten. 'Je kan zuinige apparaten in huis hebben, maar daar moet dan natuurlijk ook zuinig mee worden omgesprongen. Het gedrag is allesbepalend. Dus draai alleen volle wasjes en haal de stekker uit het stopcontact als je apparatuur niet gebruikt. Uiteindelijk zijn wij allemaal verantwoordelijk voor deze wereldbol waarop we leven.'

Leuke weetjes en cijfers

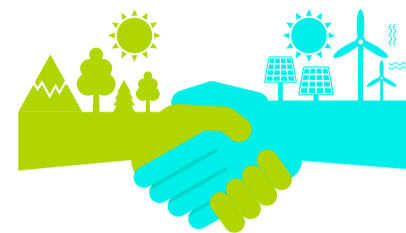
Wist je dat...



...de locaties en servicekantoren enorm hebben bespaard op gas en elektriciteit? Ons doel was om 1,5% te besparen, maar dat percentage hebben we meer dan verdubbeld met **3,3% op gas en 3,4% op elektriciteit**. Dat is een geweldige opsteker voor alle medewerkers en cliënten.



...we **441 ton minder CO²** hebben uitgestoten dan vorig jaar? Om een vergelijking te maken: 441 ton CO² uitstoot staat ongeveer gelijk aan zo'n 3000 vliegreizen naar Parijs. Nu niet allemaal naar Parijs gaan vliegen natuurlijk.



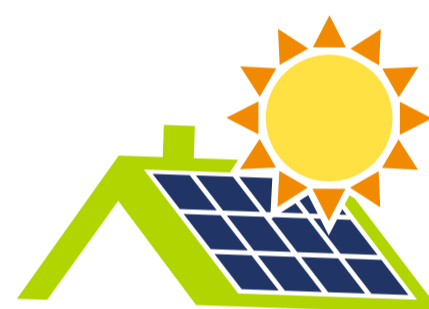
...**37% van onze inkoopwaarde duurzaam is?**
We kiezen de leveranciers die een duurzaam beleid voeren.



... we op bestaande locaties duurzaamheidsmaatregelen treffen zoals het installeren van **duurzame radiatorcransen** en dat we **leidingen isoleren?**



... dat onze **certificering voor het energiemangement-systeem ISO 5001** opnieuw is verlengd?



... alle nieuwe locaties **zonnepanelen en groene daken** krijgen?



... dat we een Philadelphia Business Club hebben opgericht? Hierin werken we samen met partners en leveranciers en promoten we **duurzaamheid in de keten**.



... al deze weetjes en meer zijn terug te lezen in **het jaarverslag Philadelphia van 2019?**

Doe mee!



Workshop Duurzaamheid

Koelkast dicht, Kraan uit en Zorg voor jezelf

'Ik heb geleerd dat ik 's avonds niet alle lichten aan moet doen in mijn appartement. Anders gebruik ik teveel stroom.' Net als Willeke Bakker zijn er inmiddels heel wat cliënten die de workshop Duurzaamheid hebben gevolgd. Het team Duurzaamheid van Philadelphia organiseerde er wel dertig afgelopen jaar.

Zo ook op locatie Brouwerhof in Zwijndrecht. Coördinerend begeleider Mario Dijksman nodigde cliënten en verwanten uit voor de workshop. De training was erg leuk en goed aangepast aan het niveau van de bewoners aldus Mario. 'Aan de hand van een memory spel werden thema's behandeld. Als we twee plaatjes met een verwarming hadden gevonden, barstte het gesprek los hoe we kunnen besparen op het verbruik.'

Toevallig was dat iets waar ze bij locatie Brouwerhof al fanatiek mee bezig waren. 'De verwarming ging al uit als er niemand in de ruimte was. Maar de workshop opende zeker onze ogen. Voor de bewoners is het belangrijk dat de situaties concreet worden benoemd. Tijdens de workshop leerden we dat we de kraan niet moeten laten stromen als we even iets anders doen. Maar ook dat je de afwas niet hoeft voor te spoelen en dat de koelkast niet onnodig open moet staan. Nu herkennen we deze situaties en spreken we elkaar daar op aan.'

De workshop Duurzaamheid zit vol met dit soort duurzame tips. Maar duurzaam leven gaat ook over zorgen voor jezelf vindt Mathilde van der Voort-Plender van het team Duurzaamheid die de workshops verzorgt. 'Zo geven we tips over gezonde voeding, en benadrukken het belang van voldoende rust. Ook hygiëne regels komen voorbij tijdens de training. We leggen uit dat kort douchen de voorkeur heeft. Maar als je lang haar hebt, dan lukt dat niet in vijf minuten. We vinden het belangrijk dat deelnemers van de workshop begrijpen dat je ook moet doen wat goed is voor jezelf. Daar moet ruimte voor zijn.'

Locatie Brouwerhof heeft inmiddels flinke duurzame stappen gezet aldus Mario. 'Ons gedrag is echt veranderd en we hebben naar aanleiding van de workshop overall LED-verlichting gekregen. We besparen daardoor behoorlijk op de energierekening. En van het geld dat we besparen doen we leuke dingen. Als beloning.'

Maar daar blijft het niet bij als het aan Mario ligt. 'We zijn in contact met een bedrijf dat met de restanten van gemalen koffie - koffiedrab- producten kan maken als kopjes, borden en bestek. Hopelijk gaat dat binnenkort beginnen en gaan we koffiedrab voor hen opvangen!'

Duurzame werk- en dagbestedingslocatie Trion gaat als een trein

Veel activiteiten van werk- en dagbestedingslocatie Trion zijn gericht op duurzaamheid. Van afvalruimen en sorteren tot recycelen: Trion is koploper.

Met knijper en plastic vuilniszak gaat een team cliënten van werk- en dagbestedingslocatie Trion uit Apeldoorn de wijk in. Speeltuinen, perkjes, en pleinen worden schoongemaakt. En dat elke dag. Zo krijgt zwerfafval niet de kans om in de sloten en het riool te verdwijnen. Als het team aan het einde van de dag vijf vuilniszakken op tafel legt, zijn ze hartstikke trots aldus werkbegeleider Christiaan van Eekeren. 'Ze zien dat het belangrijk werk is dat ze doen.' Maar het kan ook best spannend zijn. Regelmatig komen ze een handtas tegen zonder inhoud. Voor Staatsbosbeheer mocht Trion stortafval opsporen in de bossen van de Veluwe. 'Dan kom je hele andere dingen tegen. Afval van wietplantages, complete bankstellen, we hebben onze ogen uitgekeken.' Het was een dankbare klus waar de boswachters erg blij mee waren. Die hebben het opgeruimd.

Binnen bij Trion wordt er op de werkplaats hard gewerkt door de productieteams aan het recycelen van producten. 'We zagen en kloven houten wegwerp pallets en maken er aanmaakhoutjes van. Maar ook te lange rietjes van sprayflacons worden ingekort. En een partij tubes crème met een verkeerd etiket krijgt een nieuwe sticker. Anders moet de groothandel die weggooien en dat zou zonde zijn.'

Op de werkplaats wordt afval gescheiden in bakken voor papier, plastic en restafval. Willeke Schipper doet administratief werk bij Trion. 'Ik vind het soms nog wat lastig om het afval te scheiden. Soms gooi ik iets in een verkeerde bak. Dan kan ik het er moeilijk weer uithalen. Maar ja, we maken allemaal wel eens fouten.'

Trion is ontzettend duurzaam bezig, maar zo ervaren de cliënten dat niet altijd. Christiaan merkte verschil na de workshop Duurzaamheid. 'Sommige cliënten denken dat het niet zoveel uitmaakt wat ze doen. Zo'n workshop schudt iedereen weer even wakker. Het helpt wél als je afval opruimt en sorteert of als je de kachel omlaag doet. Cliënten vertellen me dat ze nu thuis een trui aandoen en de kachel lager zetten. En dat ze prullenbakken hebben gekocht voor hun woning.' Zoals Willeke die thuis in haar appartement ook afval scheidt. 'Soms weet ik even niet meer hoe het moet. Dan vraag ik het aan de begeleiding en dan komt het goed.'

