

P2

Leuke cijfers en weetjes

P3

Groene speurtocht op locatie

P4

Cliënten zelf op pad met elektrische brommobiel

P4

Uitnodiging 'Het groene gesprek'

Milieuthermometer Zorg: leer van elkaar!

De Oosterlandenhof is een van de drie locaties van Philadelphia die bezig is met certificering voor de Milieuthermometer. "Eigenlijk zouden we eind 2020 kijken hoe we ervoor stonden, maar corona gooide roet in het eten", vertelt Gert Veijer, huismeester bij de Oosterlandenhof.



Hoe kan het anders?

Toch gebeurt er nog genoeg aan duurzaamheid op de Oosterlandenhof. "We gebruiken slimme inco's en we ontkalken het water, waardoor we minder kwijt zijn aan onderhoud voor apparaten en ze langer meegaan. Bovendien heb je bij zacht water minder wasmiddel nodig.

In mijn werk als huismeester probeer ik dingen die kapot zijn niet meteen te vervangen, maar te repareren. Even bedenken: hoe kan het anders? Zo heb ik een voorstel gedaan voor een andere constructie van de afvoer van de wasdrogers. Een die minder kwetsbaar is en minder onderhoud vergt. Soms zijn dingen heel normaal, zoals elke dag douchen. Als je juist bij die normale dingen eens nadenkt of het wel echt nodig is, kan dat winst opleveren."

Haken en ogen

Gert merkt dat duurzaamheid in de praktijk soms haken en ogen heeft. "Het zou fijn zijn om van andere locaties te horen hoe ze dingen aanpakken. Van elkaar leren, dan hoef je niet elke keer zelf het wiel uit te vinden."



Met zes woongroepen in drie gebouwen en dagelijks 55 mensen op de dagbesteding is de Oosterlandenhof een grote locatie. En ook nog een vrij nieuwe, want opgeleverd in juni 2018. "Bij de bouw is al rekening gehouden met duurzaamheid. We hebben bijvoorbeeld zonnepanelen en warmtepompen. En ja, chloor is uit den boze natuurlijk. We letten goed op welke spullen we gebruiken in de huishouding."

Misschien wel zilver

Team Duurzaamheid schat in dat de Oosterlandenhof zeker wel het bronzen certificaat moet kunnen halen. En misschien zelfs zilver. "Nu is er wat minder aandacht voor duurzaamheid, omdat er veel aandacht naar corona gaat natuurlijk. Een onbedoeld effect van corona is echter dat het watergebruik gedaald is. Dat komt doordat we ons therapiebad niet kunnen gebruiken, maar dat is natuurlijk niet hoe je duurzaamheidsdoelen wilt behalen."

Duurzaamheid zit in kleine dingen

Duurzaamheid is een positief onderwerp. Het geeft je energie. Door kleine dingen anders te doen, zie je vaak meteen resultaat. Als financieel eindverantwoordelijke binnen Philadelphia denk ik dan meteen aan een lagere energierekening, maar het gaat natuurlijk ook om fris blijven, met plezier je werk blijven doen.

Het is een onderwerp dat echt bij Philadelphia past, al sinds we zestig jaar geleden begonnen. Het zit in onze genen, omdat we vernieuwend zijn en open staan voor nieuwe ontwikkelingen. En het past bij onze christelijke identiteit. Alleen noemen we het dan rentmeesterschap: goed voor de aarde zorgen. Het is onze verantwoordelijkheid voor de volgende generatie. Voor mij is dat de toekomst van mijn dochter, die nu 16 is. Daarom bouwen we nieuwe locaties duurzaam, met zonnepanelen en zonder gas. En werken we toe naar MTZ-certificeringen voor al onze locaties.

Wat ik hoop is dat we in de nabije toekomst niet meer over duurzaamheid praten, maar het gewoon dóen. Dat het vanzelfsprekend is geworden. Mijn motto is: iedere dag een beetje beter. Al heb je de verwarming vandaag maar een graad lager gezet. Of oude lampen vervangen door energiezuinige. Het zit in de kleine dingen. Zo kun je er een sport van maken elke dag iets te doen.

Ik ben trots op wat we nu allemaal al doen en hoe we het aanpakken. En daar gaan we gewoon mee verder. Met kleine aanpassingen en grote. Samen!

Jeroen van de Pas



Wat is de Milieuthermometer Zorg (MTZ)?

De Milieuthermometer is een certificaat dat aangeeft hoe een zorginstelling met duurzaamheid bezig is. Met de certificering op niveau brons voldoet een zorginstelling aan de landelijke wet- en regelgeving op het gebied van energie, CO2-reductie en huisvesting. Bij de certificering komen veel verschillende onderwerpen aan bod. Denk bijvoorbeeld aan energie, water, afval, gevaarlijke stoffen, catering en voeding, reiniging, vervoer, inkoop, vastgoed, groenbeheer, papier en textiel. Het is de bedoeling dat in 2023 alle Philadelphia-locaties een MTZ-certificaat hebben.



Leuke weetjes en cijfers

Wist je dat...



...we tegenwoordig **duurzaam printerpapier** hebben? Maar toch blijft zo min mogelijk printen natuurlijk het beste!



...we in 2020 als Philadelphia **4,6% bespaard hebben op elektriciteit en 4% op gas** (in vergelijking met 2019)?




...**gezondheid, welzijn en blijven leren** ook onder duurzaamheid vallen?



...een **zo groot mogelijke sociale voetafdruk** belangrijk is voor Philadelphia? Bijvoorbeeld door werkgelegenheid te creëren voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt.



...we **flink bespaard** hebben op brandstofverbruik van onze locatieauto's en leaseauto's, doordat we veel meer digitaal zijn gaan vergaderen?



...er **3.274 slimme meters** zijn bij Philadelphia? Vorig jaar hebben we er namelijk **389** bij gekregen.



...**40% van alle uitgaven** van Philadelphia wordt gedaan **bij duurzame leveranciers**? Philadelphia vindt het belangrijk dat leveranciers ook laten zien dat ze met duurzaamheid bezig zijn.



...Philadelphia een nieuwe webwinkel heeft voor de inrichting van de gezamenlijke leefruimtes op jouw locatie? Met meubels, lampen, muurschilderingen, planten en geurbeleving.

Wil je jouw locatie restylen?

-> Ga naar de webshop in ProActive -> klik op Inkoop -> klik op Catalogus -> klik op Webshops -> kies de tegel: thuis, inrichting -> selecteer bij afleveradres je locaties -> Klik op doorgaan en je zit in de webshop.

Groene speurtocht op locatie

Een speurtocht op je locatie. Dat klinkt spannend! De groene speurtocht brengt je van de meterkast naar de badkamer. En via de tuin kom je in de keuken terecht. Want: wat eet je eigenlijk en wat heeft dat met duurzaamheid te maken?

Tijdens de speurtocht kijk je naar alles wat je op een dag doet. Zoals tandenpoetsen, douchen, ontbijt maken, wassen en zelfs nieuwe kleren kopen! Je ontdekt hoe goed jullie al met duurzaamheid bezig zijn en wat nog beter kan.

In het huiskameroverleg

Begeleider Anjet Hazelhoff deed de speurtocht op haar locatie Elzenbos in Brummen. "We hebben de speurtocht inmiddels met drie van de vier groepen gedaan. Niet iedereen deed mee, maar doordat we in het huiskameroverleg de uitkomsten bespreken, wordt iedereen erbij betrokken."

Heel enthousiast

Ongeveer de helft van de cliënten heeft meegedaan. Zij waren heel enthousiast. "De belangrijkste ontdekking die we deden, was het verschil tussen de gewone en de waterbesparende douchekop. We lieten de douche een minuut lopen en ontdekten dat de gewone douchekop 9,5 liter water gaf, en de waterbesparende 7 liter water. Nu willen we overal waterbesparende douchekoppen."

Douche uit

Een bewoner kwam op het idee om tijdens het haren wassen de douche uit te zetten of op halve stand. "Duurzaamheid leeft op onze locatie. We letten nu bijvoorbeeld ook beter op het uitdoen van de lichten. Zo'n speurtocht zorgt voor bewustwording. We praten erover en kunnen elkaar makkelijker aanspreken."

In stukjes

Alle locaties zouden de speurtocht moeten doen, vindt Anjet. Bijvoorbeeld in plaats van een spelletje 's avonds. En als het te veel is, doe je hem in stukjes. "Het is gewoon heel leuk om samen te doen. Wij ontdekten dat we het eigenlijk best goed doen, misschien jullie ook wel!"

Wil jij ook de groene speurtocht doen? Hij is te vinden op MijnPhiladelphia (...). Doe hem als begeleiders en cliënten samen, mail de antwoorden naar duurzaamheid@philadelphia.nl en ontvang een diploma!



Moestuimbakken Ridderstede Houten Voorjaar! Lekker de tuin in...

Waar denk je aan als je aan voorjaar denkt? Lammetjes natuurlijk! Helaas gaat de Lammetjesdag van Stichting Vrienden van Philadelphia dit jaar niet door. Maar als het zonnetje schijnt en de vogels fluiten, wil je lekker naar buiten. In de tuin werken bijvoorbeeld. Dat is wat ze bij de Ridderstede in Houten doen.

Twee jaar geleden kochten ze met hulp van Vrienden van Philadelphia moestuinbakken. "De moestuinbakken die we hadden waren klein en ondiep", vertelt (activiteiten) begeleider Marjolein Buurman. "Voor bewoners in een rolstoel werkte dat niet goed. Nu lopen de bakken in een u-vorm, zodat je er van alle kanten bij kunt. Dat is ons eigen ontwerp. Van tevoren hadden we een lange slinger met bloemen gemaakt en iedere dag haalden we er een bloem af. Tot het moment dat de bakken er waren."

Van vensterbank naar moestuinbak

"Eerst zaaien we in bakken in de vensterbank. Voorzaaien heet dat. Bietjes en sla bijvoorbeeld. De plantjes poten we dan in de moestuinbakken. Spinazie, radijsjes en tuinbonen hebben we al in de bakken. En bloemen. Sommige bewoners houden hun eigen stukje bij, daar staat een bordje met hun naam. Zij kiezen zelf wat ze in hun bak willen. Veel planten mogen alleen pas naar buiten als er geen nachtvorst meer is. Over een poosje staat er dus hopelijk veel meer in de tuin!"

Aardappels uit eigen tuin

Helaas is de oogst nog niet helemaal wat de bewoners van Ridderstede zouden willen. "Het is nog een beetje zoeken, ook al hadden we wel een mooie opbrengst aardappels. Bij de zwaardere klussen hebben we eigenlijk hulp nodig. Gelukkig is er in maart een vrijwilliger gestart die ons daarbij helpt."

De nieuwe tuin zorgt voor meer groenafval. Daarom zorgde Ridderstede ervoor dat ze een container voor groen- en plasticafval kregen, zodat ze het afval goed kunnen scheiden.

Goed bezig

De moestuinbakken staan op een stukje grond waar veel mensen komen. "Als we in de bakken bezig zijn, maken mensen soms een praatje of ze geven complimenten. 'Goed bezig' zeggen ze dan. Dat is hartstikke leuk. Bewoners ervaren echt dat het hún tuin is en zijn heel enthousiast. En als we aan het einde van de dag op het bankje koffie drinken en zien hoe mooi de bakken eruit zien, dan zijn we trots op ons werk."

**Wat doe jij
als het voorjaar
wordt?**

Doe mee aan de speurtocht 'De Groene locatie'

Philadelphia

Naam:

Locatie:

Philadelphia wil graag dat jouw locatie zuinig omgaat met energie. En met het milieu. Daarvoor kunnen jullie een diploma behalen. We gaan eerst eens kijken hoe zuinig jullie zijn met het milieu! Met de speurtocht kun je meten hoe zuinig jullie omgaan met het milieu. Dus met bijvoorbeeld energie en water. En of jullie veel afval hebben. En of jullie afval scheiden. Doe deze speurtocht samen met jouw begeleider en ga op avontuur.



Cliënten zelf op pad met elektrische brommobiel

Bij wasproject 'De Strijk' van WerkKracht15 in Kampen zijn ze in blijde verwachting. Van een elektrische brommobiel. "Toen we hoorden dat we hem konden bestellen, hadden we minstens 24 uur een glimlach van oor tot oor", vertelt manager Bertine Koks.

Zo'n brommobiel is namelijk niet goedkoop. "De investering was 20.000 euro. Maar gelukkig betaalden de Vrienden van Philadelphia de helft en we verwachten deze investering dubbel en dwars terug te verdienen." Rian van Rooijen heeft het wasproject in coronatijd opgezet. Zij vult aan: "Nu brengt en haalt een lieve collega de was met de bus, maar ja, het is natuurlijk veel mooier als cliënten dat zelf kunnen doen. En beter voor het milieu als het niet met de auto gebeurt."



Stoer ding

"De IZ-locatie waar we voor wassen zit net te ver weg om er op de fiets heen te gaan. Bovendien: zes grote bakken met was meenemen lukt niet op een fiets! Er werken al cliënten met een brommcertificaat bij ons, dus zij kunnen straks met de brommobiel op weg. Iets nieuws is natuurlijk spannend, maar er worden al plannen gemaakt. Wie met wie samen op pad gaat en waar geoefend kan worden. Iedereen vindt het een stoer ding!"

Steeds meer kansen

"Sommige cliënten komen tot hun recht als ze wat meer vrijheid hebben. En dat heb je als je onderweg bent met de brommobiel. Voor hen is het wasproject daarom een aantrekkelijke werkplek. Bovendien zien we veel meer mogelijkheden. Het klussenteam van WerkKracht15 kan met de brommobiel naar de leveranciers van materialen. De kaarsenmakerij kan bestellingen wegbrengen. We koken bij Catering Connexion voor andere Philadelphia-locaties. Het eten kunnen we met de brommobiel gaan bezorgen. En CompuAll kan hem gebruiken om bij klanten langs te gaan. Hoe langer we erover nadenken, hoe meer kansen we zien. Het voordeel is dat in deze regio een heleboel locaties van Intensief, Wonen en Werk & Begeleiding dicht bij elkaar zitten, waardoor een brede inzet van dit vervoermiddel mogelijk is."

Kiezen voor duurzaam

Nu het wasproject loopt, zijn er bovendien meer duurzame stappen te zetten. "Bij de opstart kregen we veel apparatuur van anderen. Maar bij nieuwe investeringen kiezen we voor duurzaam. Net als bij de brommobiel."

Uitnodiging 'Het groene gesprek'

Soms heb je het idee dat je als locatie meer met duurzaamheid zou kunnen doen, maar wat dan precies? Waar moet je beginnen? Dan is het groene gesprek echt iets voor jou!

Je gaat in gesprek met iemand van het Duurzaamheidsteam en samen kijk je naar de mogelijkheden voor jouw locatie. Naar wat je al doet en wat er nog zou kunnen. Je krijgt tips en trucs en praktisch advies.

Geld over voor een uitje

Els van der Vliet, woonbegeleider bij Phila Uniek, is goed te spreken over het groene gesprek met Leendert Foppen en Bryan Valkenburg van het Duurzaamheidsteam: "Het gesprek gaf bewustwording. Wat gaat er al goed en wat kunnen we nog oppakken. Team Duurzaamheid gaf aan dat alles wat we bezuinigen ten goede komt aan de locatie en dan besteed kan worden aan een uitje bijvoorbeeld. Dat is een mooie stimulans!"

Twee zakken vol

Tijdens een brainstorm kregen we allemaal ideeën, zoals klikjesdag, koffieprut hergebruiken voor het kweken van oesterzwammen met cliënten en bij-vriendelijke planten voor meer biodiversiteit in de tuin. Een ander idee was zwerfafval rapen in de buurt van onze locatie. Mijn collega Anne-Fleur regelde meteen de afvalprikkers, ze is niet voor niets de 'groenste' collega van Phila Uniek. De eerste keer hadden we meteen twee zakken vol!"

Plan jouw groene gesprek

Begint het nu te kriebelen en wil je ook méér doen met duurzaamheid op jouw locatie? Neem dan contact op met duurzaamheid@philadelphia.nl om jouw groene gesprek in te plannen!

Wat je zelf iedere dag kunt doen

Duurzaamheid gaat over zuinig zijn. En over opletten. Een paar voorbeelden van wat je kunt doen. En wat heel veel locaties en bewoners ook al doen:

