



SCAN DE QR CODE EN BEKIJK
DE INTRODUCTIEVIDEO OVER
LEERBAAR EN WEERBAAR

Voelen

Denken

Willen

Kiezen

Durven

Doen

Training

'Coach Leerbaar en Weerbaar'

Twee keer in het jaar start de Training 'Coach Leerbaar & Weerbaar'. De training heeft als doel medewerkers te trainen die zich in een organisatie bezighouden met:

- de implementatie van Leerbaar & Weerbaar
- het ondersteunen en coachen van medewerkers in het gebruik van de methode Leerbaar & Weerbaar

Doelgroep: trainers, coaches, gedragsdeskundigen, docenten, begeleiders.
We vragen hbo werk- en denkniveau.

Het leertraject maakt je wegwijs in de methode, verdiept achtergrondkennis en biedt praktische handvatten hoe je dit kunt overdragen aan medewerkers/begeleiders binnen jouw organisatie.

De opleiding bestaat uit 4 fysieke dagdelen (verdeeld over een half jaar) en praktijkgerichte opdrachten.

Waar, wanneer en kosten

Waar: Servicekantoor Philadelphia, Wijersstraat 1, 3811 MZ Amersfoort

Data: Werk je bij Philadelphia schrijf dan in via het **Leerhuis**.

Werk je niet bij Philadelphia, vraag dan beschikbare data aan door een mail te sturen naar leerbaarenweerbaar@philadelphia.nl. Vermeld in die mail je naam, je functie en je motivatie.

Kosten: € 499,-

Heb je interesse of vragen stuur dan een mail naar leerbaarenweerbaar@philadelphia.nl

De methode Leerbaar & Weerbaar

Bij Philadelphia vinden we het belangrijk dat cliënten zichzelf kunnen zijn. Dat ze hun eigen keuzes kunnen maken, hun talenten kunnen ontwikkelen, grip hebben op hun welzijn en met trots kunnen meedoen in de maatschappij.

Leerbaar & Weerbaar is een krachtig instrument om ze daarbij te ondersteunen. Het helpt jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking emotioneel sterker en sociaal weerbaar te zijn. Het is een gelaagde methodiek die begint bij de basis. Dit is het je bewust zijn van gevoelens en lijfelijke reacties. Zo leren zij hun wensen en grenzen kennen en kenbaar maken. En rekening te houden met die van de ander.

Leerbaar & Weerbaar gaat over het gewone leven. Het behandelt thema's als zelfbeeld vriendschap, digitale media, beperking, pesten, seksualiteit en verslaving. Leerbaar & Weerbaar is geschikt voor jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen met een lichte en matige verstandelijke beperking.

Het materiaal wordt online aangeboden biedt verschillende middelen en mogelijkheden: informatie- en werkbladen, praatplaten, spelvormen, muziek en video. Zodat iedereen op zijn eigen manier de methodiek kan gebruiken.

Ik

- Dit ben ik
- Privé
- Gevoelens

**Ik
en de
ander**

- Pesten
- Vriendschap
- Mijn netwerk
- Digitale media

**Ik
lief en
leven**

- Kinderwens
- Liefdesrelatie
- Daten
- Samenwonen/trouwen
- Seksualiteit

**Baas
over mij**

- Dwang en misbruik
- Verslaving

Aan de slag of meer weten?

Ga naar www.philadelphia.nl/leerbaar-en-weerbaar

Heb je nog vragen, of wil je op de hoogte blijven van nieuws rondom Leerbaar & Weerbaar? Mail dan naar: leerbaarenweerbaar@philadelphia.nl



Of scan de QR-code!

