Dit kan ik goed

15 minuten | individueel | groep | EMB

Doel

In deze muziekactiviteit ga je in een liedje zingen wat jij goed kunt, bijvoorbeeld klappen of stampen.

Dit heb je nodig

- Je stem
- Een liedje of een filmpje waarbij je mee kunt zingen

Zo doe je het

- Ga staan of zitten in een kring.
- Kies een liedje uit wat je wilt zingen;
  onder het kopje muziek vind je het liedje – 'Klap, klap, klap in je handen'
  onder het kopje filmpjes vind je het filmpje – 'Stampen'
- Zing het liedje en doe daarbij de handeling wat je zingt, klappen of stampen.
- Herhaal het liedje een paar keer.

Tips

- Naast dat je het liedje zingt ben je ook in beweging of beleef je iets. Wanneer je een Ernstig Meervoudige Beperking hebt kan het soms lastig zijn zelf bewegingen te maken. Je kunt ook samen bewegen of beleven. Daarbij stimuleer je lichaamsbesef en wordt het zelfbeeld versterkt.
- Wanneer je een ander liedje wilt, kies dan bij muziek b.v. het liedje 'Ik heb een arm'.
- Wanneer je een ander filmpje wilt, kies dan bij filmpjes het liedje 'Dansen'.