



15 minuten



individueel



samen



groep

ASS

Doel

In deze muziekactiviteit verzamel je samen met de ander liedjes die de ander kracht geven.

Dit heb je nodig

- YouTube, Spotify, of je verzameling cd's en lp's in je eigen kast.
- Ter inspiratie kun je kijken bij filmpjes naar 'Emmelie zingt liedjes die haar zelfvertrouwen geven'

Zo doe je het

- Bespreek met elkaar het begrip *kracht*.
- Luister naar liedjes die bij het begrip *kracht* passen.
- Schrijf alle liedjes die opkomen op een lijstje.
- Laat de ander twee of drie liedjes uitzoeken die het meest aanspreken.
- Luister naar deze liedjes nog een keer.

Tips

- Voor mensen met autisme is het begrip *kracht* niet tastbaar, het kan fijn zijn om het begrip *kracht* te verbeelden met iets in de houding. Bijvoorbeeld: Hoe sta je stevig. Wanneer je krachtiger staat, sta je meer rechtop en actief. Hierdoor wordt het begrip meer zichtbaar en makkelijker te begrijpen.
- Je kunt liedjes kiezen vanwege de aansprekende tekst, maar ook op de muziekstijl, tempo of genre.
- Je kunt in plaats van luisteren naar de liedjes kun je de liedjes ook zingen.
- Je kunt in het muziekpaspoort invullen welke liedjes de ander heeft gekozen.
- Je kunt de ervaringen met elkaar delen en bespreken en elkaar daardoor beter begrijpen.