



15 minuten



individueel



groep

OUD

### Wat zijn boomwhackers

Boomwhackers (spreek het uit als 'Boemwekkers') zijn holle plastic buizen die allemaal hun eigen kleur hebben en hun eigen toonhoogte. Je slaat ermee op je been, op tafel of tegen elk ander voorwerp. Of je bespeelt ze met stokken, zoals bij een xylofoon of met andere voorwerpen waarmee je kan slaan zoals een lepel of een stok. Het is muziek, het is ritme, het is melodie, het is bewegen! Let op dat er niet te hard mee geramd wordt, dan beschadigen de boomwhackers.

### Doel

Met deze activiteit ervaren ouder wordende cliënten klanken en de trilling tegelijk. Door met de boomwhackers muziek te maken op bijvoorbeeld het blad van de rolstoel of, zachtjes, op het lichaam zelf.

### Dit heb je nodig

- 2 boomwhackers: de rode lange C en de donkergroene G
- Het liedje: grote klokken zeggen Bim Bam. Dit lied is ook ingezongen en staat in de module onder 'Muziek' in de functie beweging stimuleren
- Het werkblad met de tekst en de kleuren van de boomwhackers (zie hieronder)

### Zo doe je het

- Je zit voor de cliënt en speelt met de twee boomwhackers tegelijk op het blad van de rolstoel of op de benen van de cliënt als hij/zij dat toestaat. Er kan ook op de schoenen, de stoelpoten of op de grond worden gespeeld. Ook kan je, als de cliënt dit wil, de cliënt de boomwhackers laten vasthouden en dan samen de boomwhackers op elkaar slaan in het ritme van het lied.
- Je kan ook ieder één boomwhacker vasthouden en tegen elkaar slaan. Hiermee stimuleer je ook het bewegen. Laat de cliënt het ook eens in de andere hand vasthouden. Speel ook met afstand zodat de cliënt moeite moet doen om jouw boomwhacker te raken.
- Let op het ritme. Bij de grote klokken speel je lange tonen, bij kleine klokken speel je kortere tonen en bij polshorloges speel je heel snel!

### Tips

- Je kunt dit ook met andere tonen doen. Bijvoorbeeld met de donkergroene G en de oranje D.
- Je kunt ook andere liedjes op deze manier begeleiden. Bijvoorbeeld: 'Wat zullen we doen met de dronken zeeman'. Hiervoor gebruik je: D (Oranje) en A (paars) en C (lange rode) en G (donker groen). Het liedje is hieronder ook uitgewerkt. Je moet dan wel steeds snel van boomwhackers wisselen of dit met een andere begeleider samen doen. Of met twee cliënten waarbij jij als begeleider 2 verschillende boomwhackers vasthoudt.

Grote klokken

|   
 Gro - te klokken zeggen

Bim bam bim bam

Klei - ne klokken zeggen

Tik- ke tak- ke

Tik- ke tak- ke

En die klei - ne

Pols - hor - lo - ges

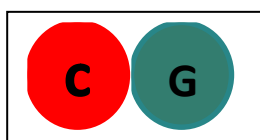
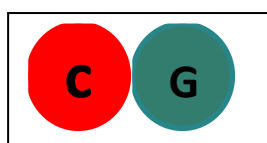
Tik - ke tak - ke tik - ke tak -ke

Tik - ke tak - ke tik!

Wat zullen we doen met de dronken zeeman



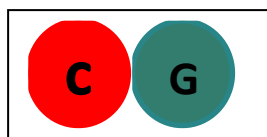
Wat zullen we doen met de dronken zeeman



Wat zullen we doen met de dronken zeeman



Wat zullen we doen met de dronken zeeman

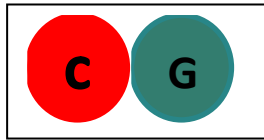
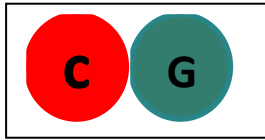


's Morgens in de vroege



Hela en

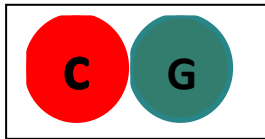
hup daar gaat ie



Hela en hup daar gaat ie



Hela en hup daar gaat ie



's Morgens in de vroegte

Stop hem met z'n kop in een emmer water  
Stop hem met z'n kop in een emmer water  
Stop hem met z'n kop in een emmer water  
's Morgens in de vroegte  
Hela en hup daar gaat ie  
Hela en hup daar gaat ie  
Hela en hup daar gaat ie  
's Morgens in de vroegte