



15 minuten



individueel



groep



Wat zijn boomwhackers

Boomwhackers (spreek het uit als 'boemwekkers') zijn holle plastic buizen die allemaal hun eigen kleur hebben en hun eigen toonhoogte. Je slaat ermee op je been, op tafel of tegen elk ander voorwerp. Of je bespeelt ze met stokken, zoals bij een xylofoon of met andere voorwerpen waarmee je kan slaan zoals een lepel of een stok. Het is muziek, het is ritme, het is melodie, het is bewegen! Let op dat er niet te hard mee geramd wordt, dan beschadigen de boomwhackers.

Doel

Met deze activiteit ervaren mensen met een zintuiglijke beperking de klanken en de trilling van muziek tegelijk. Door met de boomwhackers op elkaar te slaan of zachtjes op het lichaam zelf, ervaren zij de muziek.

Dit heb je nodig

- 4 boomwhackers: de rode lange C, de donkergroene G en de kleine rode C. Als er een 4^e speler is kan de gele E erbij
- Het liedje: grote klokken zeggen Bim Bam. Dit lied is ook ingezongen en staat in de module onder 'Muziek' in de functie beweging stimuleren
- Het werkblad met de tekst en de kleuren van de boomwhackers (zie hieronder)

Zo doe je het

Visuele beperking:

- Je kunt de muziekactiviteit met een cliënt alleen spelen: de cliënt heeft 2 boomwhackers: de lange rode C en de donkergroene G. Jij als begeleider kan eventueel met de korte rode C boomwhacker meespelen.
De cliënt kan de boomwhackers tegelijk tegen elkaar slaan of tegelijk op zijn been of tegen een voorwerp zoals een stoel.
- Als de cliënt het lastig vindt kan je ook samen spelen door de handen vast te houden. Maak dan grote bewegingen.
- Je kunt ook jouw boomwhacker tegen die van de cliënt aan slaan. Of laat de cliënt tegen jouw boomwhacker aanslaan.
- Let op het ritme. Bij de grote klokken speel je lange tonen, bij kleine klokken speel je kortere tonen en bij polshorloges speel je heel snel!
- Wanneer je het met de groep speelt heeft iedere cliënt een boomwhacker en slaat daarmee op zijn hand, op zijn been of op bijvoorbeeld de tafel.

Auditieve beperking

- Wanneer de cliënt nog tonen hoort kan hij meespelen met twee boomwhackers. Of er kan op zijn of haar lichaam worden gespeeld zodat hij/zij de tonen ook voelt.

Tips

- Je kunt dit ook met andere tonen doen. Bijvoorbeeld met de donkergroene G, de oranje D en de roze B. Je hebt dan maar 3 tonen.
- Je kunt ook andere liedjes op deze manier begeleiden. Bijvoorbeeld: wat zullen we doen met de dronken zeeman. Hiervoor gebruik je: D (Oranje) en A (paars) en C (lange rode) en G (donker groen). Het liedje is hieronder ook uitgewerkt. Je moet dan wel steeds snel van boomwhackers wisselen of dit met een andere begeleider samen doen. Of met twee cliënten waarbij jij als begeleider 2 verschillende boomwhackers vasthoudt.

Grote klokken

|
 Gro - te klokken zeggen

Bim bam bim bam

Klei - ne klokken zeggen

Tik- ke tak- ke

Tik- ke tak- ke

En die klei - ne

Pols - hor - lo - ges

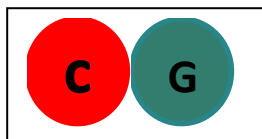
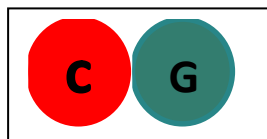
Tik - ke tak - ke tik - ke tak -ke

Tik - ke tak - ke tik!

Wat zullen we doen met de dronken zeeman



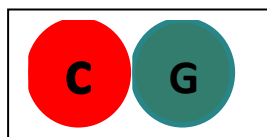
Wat zullen we doen met de dronken zeeman



Wat zullen we doen met de dronken zeeman



Wat zullen we doen met de dronken zeeman

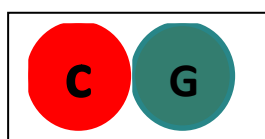
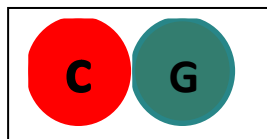


's Morgens in de vroege

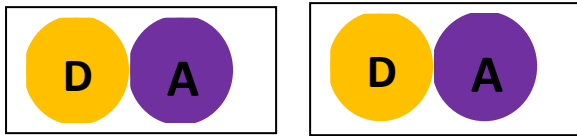


Hela en

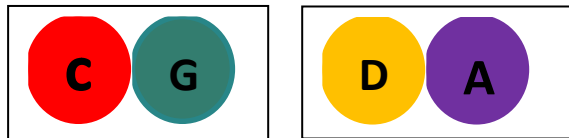
hup daar gaat ie



Hela en hup daar gaat ie



Hela en hup daar gaat ie



's Morgens in de vroegte

Stop hem met z'n kop in een emmer water
Stop hem met z'n kop in een emmer water
Stop hem met z'n kop in een emmer water

's Morgens in de vroegte

Hela en hup daar gaat ie

Hela en hup daar gaat ie

Hela en hup daar gaat ie

's Morgens in de vroegte