



15 minuten



individueel



groep



Doel

Van muziek ga je automatisch bewegen. Wanneer je een zintuiglijke beperking hebt is bewegen niet altijd vanzelfsprekend. Spelen in een orkest kan wel een geweldig gevoel geven. Samen muziek maken is fijn, je voelt dat je bij elkaar hoort en samen iets doet. Maar niet iedereen heeft een muziekinstrument. In deze muziekactiviteit maken we muziek met spullen die je al hebt. Doe je mee?

Dit heb je nodig

- Grote ballen en een wasmand of een grote emmer
- Drumstokken
- Filmpje 'drummen met Mozart' (te vinden in de module onder 'Muziek' bij de functie Beweging Stimuleren)

Zo doe je het

- Zet de spullen klaar die je nodig bent.
- Zet de bal op een wasmand of emmer zodat hij niet weg kan rollen en leg de drumstokken klaar.
- Zoek het filmpje op 'drummen met Mozart'. Het liedje heet 'Rondo Alla Turca'.
- Speel mee met het filmpje.

Tips

- Je kunt allerlei ballen gebruiken, bijvoorbeeld met verschillende kleuren, dat ziet er visueel aantrekkelijk uit. Je kunt ook kiezen voor verschillende maten, grote en kleine.
- Je kunt diverse drumstokken gebruiken, harde houten stokken, maar ook stokken met verschillende bolletjes aan het uiteinde. Dat klinkt en voelt allemaal anders.
- Je kunt bij deze activiteit staan of zitten. Zet de bal met emmer zo neer dat je er makkelijk op kunt spelen.
- Wijs een dirigent aan die aangeeft wie wanneer speelt of dat het harder of zachter kan.
- Wanneer je wilt improviseren, dat houdt in zelf een ritme spelen tijdens het liedje dan kan dat.
- Speel om de beurt een ritme. De dirigent kan dan aanwijzen wie wanneer aan de beurt is.
- Wanneer je de bal tegen een been of arm aanzet kun je het ritme wat gespeeld wordt voelen.