



15 minuten



individueel



groep van 2-4

VB

### Wat zijn boomwhackers

Boomwhackers (spreek het uit als 'boekwekkers') zijn holle plastic buizen die allemaal hun eigen kleur hebben en hun eigen toonhoogte. Je slaat ermee op je been, op tafel of tegen elk ander voorwerp. Of je bespeelt ze met stokken, zoals bij een xylofoon of met andere voorwerpen waarmee je kan slaan zoals een lepel of een stok. Het is muziek, het is ritme, het is melodie, het is bewegen! Let op dat er niet te hard mee geraamd wordt, dan beschadigen de boomwhackers.

### Doel

Met deze activiteit komen mensen met een verstandelijke beperking in beweging door met de boomwhackers muziek te maken. Door met de boomwhackers grote bewegingen te maken komt er mooi geluid uit. Ook stimuleer je met deze activiteit dat de beweging synchroon moet lopen dus dat iedereen tegelijk dezelfde beweging en dus op het zelfde moment speelt.

### Dit heb je nodig

- 4 boomwackers: de rode lange C, de donkergroene G en de kleine rode C. Als er een 4<sup>e</sup> speler is kan de gele E erbij
- Het liedje: grote klokken zeggen Bim Bam. Dit lied is ook ingezongen en staat in de module onder 'Muziek' in de functie beweging stimuleren
- Het werkblad met de tekst en de aanwijzingen van de boomwhackers (zie hieronder)

### Zo doe je het individueel

- Je kunt de activiteit met een cliënt spelen, dan heeft de cliënt 2 boomwackers: de lange rode C en de donkergroene G. Jij als begeleider kan eventueel met de korte rode C boomwhacker meespelen. De cliënt kan de boomwackers tegelijk tegen elkaar slaan of tegelijk op zijn been of voorwerp zoals een stoel.  
Let op het ritme. Bij de grote klokken speel je lange tonen, bij kleine klokken speel je kortere tonen en bij polshorloges speel je heel snel!

### Met de groep

- Als je met een groep speelt heeft ieder 1 boomwacker.
- Iedereen speelt op hetzelfde moment op zijn boomwhacker door deze ergens op te slaan. Dit kan dus op de hand, been of op een voorwerp zijn.  
Let op het ritme. Bij de grote klokken speel je lange tonen, bij kleine klokken speel je kortere tonen en bij polshorloges speel je heel snel!

### Tips

- Je kunt dit ook met andere tonen doen. Bijvoorbeeld met de donkergroene G, de oranje D en de roze B. Je hebt dan maar 3 tonen.
- Je kunt ook andere liedjes op deze manier begeleiden. Bijvoorbeeld: wat zullen we doen met de dronken zeeman. Hiervoor gebruik je: D (Oranje) en A (paars) en C (lange rode) en G (donker groen). Het liedje is hieronder ook uitgewerkt.

## Grote klokken

**C** **G** | **C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Gro - te klokken zeggen

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Bim bam bim bam

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Klei - ne klokken zeggen

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Tik- ke tak- ke

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Tik- ke tak- ke

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
En die klei - ne

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Pols - hor - lo - ges

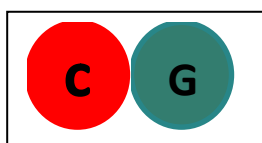
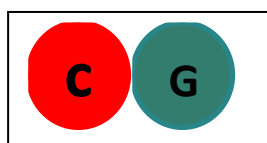
**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Tik - ke tak - ke tik - ke tak - ke

**C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G** **C** **G**  
Tik - ke tak - ke tik!

## Wat zullen we doen met de dronken zeeman



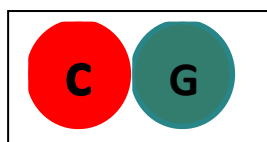
Wat zullen we doen met de dronken zeeman



Wat zullen we doen met de dronken zeeman



Wat zullen we doen met de dronken zeeman

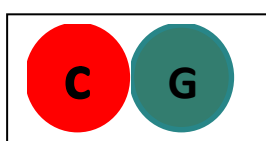
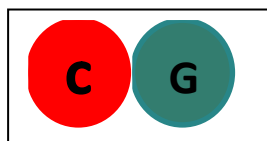


's Morgens in de vroegte

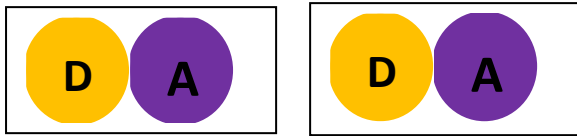


Hela en

hup daar gaat ie



Hela en hup daar gaat ie



Hela en hup daar gaat ie



's Morgens in de vroegte

Stop hem met z'n kop in een emmer water  
Stop hem met z'n kop in een emmer water  
Stop hem met z'n kop in een emmer water  
's Morgens in de vroegte  
Hela en hup daar gaat ie  
Hela en hup daar gaat ie  
Hela en hup daar gaat ie  
's Morgens in de vroegte