



30 minuten



groep



Doel

Je zelfbeeld heeft ook te maken met hoe je naar jezelf kijkt en hoe je jezelf voelt. Mensen met een licht verstandelijke beperking begrijpen vaak goed metaforen. Bijvoorbeeld je zo sterk voelen als een olifant of zo trots zijn als een pauw. In deze activiteit kies je aan de hand van de muziek van Carnaval der Dieren welk dier bij jou past.

Dit heb je nodig














- De muziek van Carnaval der Dieren van Saint Saëns. Te vinden onder het kopje *film* of op YouTube.
- YouTube via mobiel/tablet en een boxje.
- Het bijgevoegde werkblad op de volgende pagina.

Zo doe je het

- Print het werkblad uit. Hierop staan de dieren.
- Luister naar de muziek, staat onder *Film*, en luister welk dier hierbij hoort. Ze staan op volgorde op het werkblad. Zet steeds de muziek even op pauze als het fragment is afgelopen.
- Hierna kan je met elkaar praten over het dier. Bijvoorbeeld vragen welk karakter er bij het dier hoort, wie herkent zich in het dier. De leeuw is bijvoorbeeld heel sterk en de koning van de dieren. Wie voelt zich ook wel eens zo?
- Welke sterke eigenschappen heeft het dier. Een schildpad kan heel oud worden, vissen zijn heel vlug, een zwaan is heel sierlijk etc. Welke eigenschappen herken je in jezelf?
- Ook een mooie vraag is: Welk dier zou jij graag willen zijn?

Tips

- Soms moet je de muziek misschien even uitleggen. Zoals de muilezels, een mix van een ezel en een paard, zijn hele vlugge dieren. Of de 'fossielen', daarbij lijkt het net of je de botjes hoort kleppen.
- Als het fragment te lang duurt, kan je doorspoelen naar het volgende fragment. (Je ziet in de balk hoe lang het fragment duurt.)
- Je kunt ook vragen welk dier de anderen nog missen. Hoe zouden die dan moeten klinken?
- Of vraag aan de groep welk dier zij bij elkaar vinden passen.

<p>LEEIJW</p> 	<p>KIPPEN EN HAAN</p> 
<p>MUILEZEL</p> 	<p>SCHILDPAAD</p> 
<p>OLIFANT</p> 	<p>KANGAROE</p> 
<p>Aquarium</p> 	<p>EZEL</p> 
<p>KOEKOEK</p> 	<p>Volière met vogels</p> 
<p>PIANISTEN</p> 	<p>FOSSIEL/SKELET</p> 
<p>ZWAAN</p> 	<p>FINALE</p> 