



15 minuten



individueel



groep

OUD

### Doel

Soms hoor je een deuntje van vroeger en zing je het zo mee, soms moet je langer nadenken om er achter te komen welk liedje het was. In deze activiteit doe je een beroep op het geheugen door oude kinderliedjes te fluiten, te neuriën of nog leuker: met de kazoo te spelen. Ouder wordende cliënten met een verstandelijke beperking hebben soms een opmerkelijk goed geheugen als het gaat om liedjes van vroeger!

### Dit heb je nodig

- Lijst met liedjes van het werkblad.
- Een kazoo (te koop bij muziekwinkels, speelgoedzaken of bij een feestartikelenwinkel)

### Zo doe je het

- Iemand kiest een liedje uit (waar hij of zij misschien een herinnering bij heeft) en mag deze op de kazoo spelen. Of fluiten of neuriën. Een kazoo bespeel je door aan de brede kant te toeteren. Dus niet blazen, maar door er een geluid doorheen te maken.
- Als iemand het zelf niet kan spelen, speelt de begeleider het gekozen lied.
- Wanneer het lied geraden is wordt het met elkaar gezongen.
- Degene die het lied geraden heeft mag hierna een lied uitkiezen en laten horen.

### Tips

- Wanneer steeds dezelfde mensen het lied raden, spreek dan af dat zij de anderen ook een kans geven.
- Misschien kunnen jullie een aanvulling op de lijst maken met andere oude liedjes van vroeger.
- Je kunt ook een lijst maken met liedjes van korter geleden waar een herinnering aan zit en deze herinnering vertellen aan elkaar.

Liedjes
Zimpe zampe zompe Hannes loopt op klompen
Slaap kindje slaap
Driekusman
'k Moet dwalen
Af en toe gaan pa en moe naar de speeltuin toe
Op de grote stille heide
Een karretje dat op de zandweg reed
Muis in de molen
In't groene dal in't stille dal
Ach Margrietje
Sophietje
Daar bij die molen
Groen is't gras
Schuitje varen theetje drinken
Zo gaat de molen
Groen knollenland
Allen die willen de kaapren varen
Elsje Fiederelsje
Opa bakkebaard
In Holland staat een huis
Klein klein kleutertje