



15 minuten



individueel



groep

EMB

Doel

Wanneer je naar een lied luistert kun je daarbij soms aan een moment van vroeger denken. We noemen dat een herinnering ophalen. Wanneer je een ernstige verstandelijke beperking hebt kan muziek van vroeger belangrijk zijn. Muziek kan dan helpen te denken aan een fijne situatie of aan die ene begeleider of vrijwilliger. Bij welke muziek heb jij een herinnering?

Dit heb je nodig

- Cd en cd-speler
- Platen en platenspeler
- Lijst Spotify en computer of iPad

Zo doe je het

- Verzamel uit de kast van de cliënt een aantal cd's of platen. Of zoek de favoriete afspeellijst op Spotify op.
- Ga samen met de cliënt, familie, een begeleider of vrijwilliger de muziek luisteren.
- Welke herinnering heb jij bij welk liedje? Of welke herinnering hebben jullie gezamenlijk?
- Op het werkblad vind je een aantal vragen die je kunt beantwoorden en die jullie kunnen helpen herinneringen op te halen.

Tips

- Wanneer je een ernstig meervoudige beperking hebt kun je niet altijd zelf vertellen aan welke muziek je een herinnering hebt, dan kan het netwerk van de cliënt misschien helpen.
- Je kunt ook door middel van foto's van vroeger en/of plaatjes van emoties herinneringen ophalen. Je hoort het lied en laat daarbij foto's of plaatjes zien die gekozen kunnen worden. Met een Ja en Nee kaartje kun je ook vragen beantwoorden.
- Zoek het muziekpaspoort erbij, met de vragen op het werkblad kun je misschien wel één van de vragen op het muziekpaspoort invullen.
- Het is fijn deze opdracht met iemand anders te doen, samen herinneringen delen is fijner dan alleen. Je kunt waar mogelijk bespreken welke herinnering je hebt en nog even doorpraten en nadenken over waarom je de herinnering hebt. Je kunt dan bespreken of de herinnering goed was of misschien minder fijn.
- Je kunt ook muziek opzetten waarbij je weet dat je een gezamenlijke herinnering hebt en zo een herinnering ophalen en een gesprekje hebben.
- Het plaatje van de hoes van de cd of plaat kan ook al een herinnering oproepen.

1)

Vragen die je met elkaar kunt bespreken:

1. Welke cd vind jij het mooist?
.....
2. Of welk liedje uit je Spotify-lijst wil je graag laten horen?
.....
3. Welke liedje spreekt je aan en waarom?
.....
4. Bij welke liedje heb je een herinnering?
.....
5. Kun je vertellen welke herinnering?
.....
6. Kun je vertellen met welke persoon je deze herinnering hebt?
.....
7. Weet je nog waar de herinnering was?
.....
8. Weet je nog wanneer de herinnering was?
.....
9. Zou je nog iets willen met deze herinnering? B.v de muziek zo nu en dan nog even luisteren?
.....
.....
10. Wil je nog iets vertellen over het liedje of over je herinnering?
.....