Bevries

Instructieblad

10 minuten | individueel | groep | zintuiglijk

Doel

Bij zeggenschap gaat het ook om het ervaren van regie. Bij deze muziekactiviteit ervaren mensen met een zintuiglijke beperking dat zij controle hebben op het lawaai of de beweging in hun omgeving door alles stil te zetten, te laten bevriezen.

Dit heb je nodig

- Voor de mensen met een visuele beperking: Instrumenten of voorwerpen waar je herrie mee kunt maken. Zoals trommels, potten en pannen.
  En een instrument dat boven de andere instrumenten uit komt. Bijvoorbeeld een bel, een bekken of een gong.
- Voor mensen met een auditieve beperking: allerlei materialen waarmee je kan zwaaien. Zoals sjaaltjes, crêpepapier, vlaggen.
  En een geluidsinstallatie waarop duidelijk de bastonen te voelen zijn.

Zo doe je het

Voor de clienten met een visuele beperking:

- De client die de leiding heeft krijgt het instrument dat boven het geluid van de rest uitkomt.
- Als begeleider maak je, eventueel samen met de andere clienten, veel herrie met je trommels of potten en pannen of andere instrumenten.
- Zodra de client die de leiding heeft met zijn instrument geluid maakt, wordt het helemaal stil! Je zorgt als begeleider dat de andere clienten die eventueel meedoen ook stil zijn. Het moet echt helemaal stil worden. Na een halve minuut (degene die leidt telt in zijn hoofd tot 30 of jij geeft als begeleider aan dat het weer tijd is) speelt degene die leidt weer en geeft hiermee aan dat de herrie weer mag beginnen en herhaalt het spel zich.

Voor de clienten met een auditieve beperking:

- De client die de leiding heeft mag de volumeknop van de geluidsinstallatie bedienen.
- Hij doet de installatie aan. Iedereen gaat bewegen met het lichaam en met de materialen heen en weer zwaaien.
- De client die de leiding heeft draait de volumeknop uit. (Dit is niet zichtbaar voor de rest van de groep.) Iedereen bevriest en staat helemaal stil in de stand waarin hij op dat moment staat.
- Wanneer de client de volumeknop weer aanzet, gaat iedereen weer bewegen.

Tips

- Wissel van rol. Misschien kan jij als begeleider ook een keer de regie hebben.