



10 minuten



individueel



groep

zintuiglijk

Doel

Bij zeggenschap gaat het ook om het maken van keuzes. Kiezen kan moeilijk zijn. Bij deze muziekactiviteit maken mensen met een zintuiglijke beperking de keuze welk instrument ze willen bespelen.

Dit heb je nodig

- Voor de mensen met een visuele beperking: Allerlei instrumenten. Of instrumenten op de iPad. Er zijn verschillende apps te downloaden waarmee je op instrumenten kunt spelen. Bijvoorbeeld de gratis app 'Piano Crush'.
- Voor mensen met een auditieve beperking: Allerlei instrumenten waarop trillingen goed te voelen zijn. Zoals een trommel, gitaar. Of instrumenten via de iPad. Door een goede koptelefoon te gebruiken kan er misschien ook geluid worden waargenomen door de cliënt.

Zo doe je het

- De begeleider bespeelt de instrumenten een voor een. De cliënt(en) luisteren. Jij als begeleider kijkt ook goed op welk instrument jij de cliënt positief ziet reageren.
- Je speelt de instrumenten nog een keer en nu mogen de cliënten aangeven wie op dit instrument wil spelen. Degene die het eerst reageert mag er op spelen.
- Wanneer een cliënt geen keuze kan maken, herhaal je de stappen.
- Lukt het nog niet, laat dan de cliënt zelf de instrumenten bespelen. Kan de cliënt nu wel aangeven welk instrument hij wil?

Tips

- Wanneer iedereen heeft gekozen worden er met deze instrumenten muziek gemaakt. Misschien is bekend wat ieders favoriete lied is en kan dit gezongen en gespeeld worden.
- Herhaal deze activiteit op een ander moment maar laat iedereen een ander instrument kiezen.
- Neem de gemaakte muziek op met je telefoon en laat terugluisteren. En benoem dat cliënt zelf heeft gekozen.