



5 minuten



individueel

VB

### Doel

Soms is het lastig voor iemand met een verstandelijke beperking om een taak of opdracht zelfstandig te doen. Terwijl het een heel prettig gevoel kan zijn wanneer je zelfstandig iets kan doen. Bij deze activiteit maken we een lied waarmee de client iets zelfstandig kan doen.

### Dit heb je nodig

- Papier en pen.
- Een activiteit of opdracht die cliënt moet doen, zoals schoonmaken of koffie zetten.
- Een liedje waarop de nieuwe tekst gezongen kan worden.
- Eventueel het werkblad op de volgende pagina met ideeën en voorbeelden.

### Zo doe je het

- Kies de activiteit/opdracht uit die voor client lastig is om zelfstandig te doen maar waarvan je weet dat de client het wel zou moeten kunnen lukken.
- Kies een melodie uit. Kinderliedjes werken erg fijn omdat ze kort zijn en iedereen ze kent.
- Weet welke handelingen er gedaan moeten worden, in de goede volgorde. Schrijf de tekst op met de handelingen. (Rijmen mag, hoeft niet. Op internet zijn rijmwoordenboeken te vinden, dat kan helpen.) Gebruik niet te veel woorden en herhaal veel. Zie ook de voorbeelden.
- Zing het lied terwijl de client de handelingen uitvoert. Herhaal dit lied iedere keer dat de client deze handeling moet doen. Zorg dat de andere begeleiders dit lied ook zingen.
- Let op dat je het lied zingt op het tempo dat de client aankan. Dus niet te snel!

### Variatie

- Breid de liedjes uit naar andere handelingen die lastig zijn om zelfstandig te doen.

**Koffie zetten (melodie: Koffie koffie van Rita Corita)**

Koffie koffie lekker bakkie koffie  
Water in de pot  
Koffie koffie lekker bakkie koffie  
Filter en koffie er in  
5 volle scheppen ik tel er ook bij  
1, 2, 3, 4 en de 5<sup>e</sup> erbij  
Koffie koffie lekker bakkie koffie  
En nu het knopje aan.

**Dienblad voor de koffie klaarmaken. (melodie: hoedje van papier)**

Ik pak het dienblad het dienblad het dienblad  
Daarop de kopjes en lepeltjes erbij  
Zoetjes suiker koffiemelk  
en de koffiekan erbij  
Dan gaan we drinken en zijn we allen blij!

**Schoonmaken (melodie: vader Jacob)**

Ik ga poetsen, pak een emmer, maak het sop  
Sop sop sop  
En dan nog een doekje en dan nog een doekje  
Sop sop sop, sop sop sop.

Doekje wringen, lekker zingen  
Sop sop sop, sop sop sop  
Alles poets ik schoon, alles poets ik schoon  
Sop sop sop, sop sop sop

Doekje spoelen, wringen, zingen  
Sop sop sop, sop sop sop  
En dan ben ik klaar, ruim alles weer op  
Sop sop sop, sop sop sop