



10 minuten



individueel



groep

EMB

Doel

Het beïnvloeden van de stemming voor mensen met een ernstige meervoudige beperking is niet altijd makkelijk. Wanneer iemand erg onrustig is kan het helpen om te neuriën.

Wat heb je nodig

- Je stem.
- Rustige liedjes die jij en de cliënt kennen. Maak eventueel gebruik van de lijst met liedjes op het werkblad. Vaak zijn liedjes met een driekwarts maat geschikt, zoals wiegeliedjes.

Zo doe je het

- Ga dicht bij de cliënt zitten en neurie zachtjes een lied.
- Neurie het lied op een rustig tempo.
- Neurie het lager dan je normaal zou doen. Wanneer je laag zingt, zing je ook rustiger.
- Stem af met de cliënt of het luid genoeg is, of de cliënt het hoort.
- Houd het neuriën vol. Doe dit 10 minuten zodat het doordringt tot de cliënt.

Tips

- Vul Mijn Muziekpaspoort in voor de cliënt. Hierin kunnen ook liedjes aangeven worden waar de cliënt rustig van wordt. Je kunt Mijn Muziekpaspoort vinden bij de muziekfunctie Stemming beïnvloeden.
- Beweeg mee op het ritme van de muziek door bijvoorbeeld de rolstoel heen en weer te bewegen.
- Wanneer je merkt dat bepaalde liedjes rustig maken, maak dan een Spotify lijst aan zodat deze muziek ook opgezet kan worden.

Lijst met rustige liedjes

- Ach Margrietje de rozen zullen bloeien
- Morning has broken (Cat Stevens)
- Oze wieze woze
- Second waltz (Andre Rieu)
- Slaap kindje slaap
- Goeie avond speelman
- Varen varen over de baren