



20/30 minuten



individueel



groep

VB

Doel

Soms is lekker gek doen een leuke manier om de stemming positief te beïnvloeden. Dus ook voor mensen met een verstandelijke beperking.

Wat heb je nodig

- Een dobbelsteen.
- Een lijst met liedjes die jullie allemaal kennen (Bijvoorbeeld: Vader Jacob, Jan Huigen in de ton, Van Afrika tot in Amerika etc.). Schrijf ze hieronder op het werkblad.
- De lijst met de betekenis van de nummers op de dobbelsteen, zie het werkblad hieronder.

Zo doe je het

- Bepaal wie als eerste mag beginnen. Een leuke manier is om te kijken wie het hoogste kan zingen....
- Deze persoon mag bedenken welk liedje hij of zij wil zingen en gooit met de dobbelsteen.
- Kijk welke manier van zingen bij het cijfer hoort en de persoon mag het liedje op die gekke manier zingen.

Tips

- Bedenk nieuwe liedjes.
- Bedenk andere manieren om de liedjes op een gekke manier te zingen.
- Je kunt het liedje ook met elkaar op de gekke manier zingen.
- Je kunt ook met twee dobbelstenen met een verschillende kleur werken. De ene dobbelsteen staat voor één van de zes liedjes die jullie hebben uitgezocht, de andere voor welke gekke manier van zingen je dit lied moet doen.

Lijst met zang manieren

1. Heel vies: knijp je neus dicht.
2. Als een indiaan: met je platte hand snel achter elkaar tegen je lippen slaan.
3. Op zijn dunst: je wangen samen duwen met je handen.
4. Op zijn breedst: Je mond uitrekken door met je wijsvingers je mondhoeken naar buiten te trekken.
5. Als een brommer: Met ontspannen lippen op elkaar zingen terwijl je lippen met een bbb-klank tegen elkaar trillen.
6. Heel lekker: je 'kauwt' het lied terwijl je dit lied neuriet.

Lijst met liedjes

1.
2.
3.
4.
5.
6.