



20/30 minuten



individueel



groep

VB

Doel

Hoe kan je nu uitdrukking geven aan wat je voelt. Voor iemand met een verstandelijke beperking kan dit lastig zijn. Bij deze activiteit laten we aan elkaar horen hoe jouw gevoel klinkt.

Wat heb je nodig

- De kaartjes die op het werkblad staan
- Allerlei instrumenten of voorwerpen uit je omgeving waar je geluid mee kunt maken

Zo doe je het

- Print de plaatjes uit en leg ze voor je neer.
- Kies een emotie uit en zoek hier samen klanken bij. Hoe klinken de emoties?
Bijvoorbeeld:
Blij: Trommelen, zingen, hoera roepen, feest toeter, op potten en pannen slaan.
Boos: Boos kijken, hard op de instrumenten slaan, lelijk op de instrumenten spelen, boos op tafel slaan.
Verdrietig: Zacht zingen of neuriën, verdrietig kijken, huil geluiden maken, als het lukt op de gitaar mineur (droevig) akkoord te spelen.
- Eindig altijd met de vrolijke, blijde muziek!

Tips

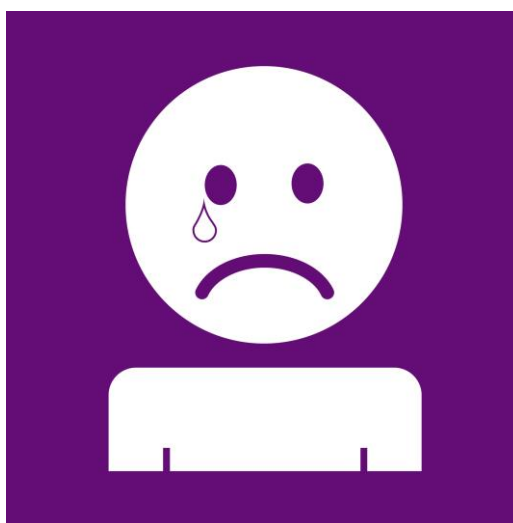
- Kijk eens hoe verschillend de cliënten op de verschillende emoties reageren. Kunnen ze het 'net alsof' doen aan?
- Kun je aansluiten bij de stemming van dat moment? En kan je de stemming beïnvloeden, ombuigen naar een positieve stemming?



BLIJ



BOOS



VERDRIETIG