Muziek is mijn cadeau

20/30 minuten groep zin-tuig-lijk

Doel

Contact maken is voor mensen met zintuiglijke problematiek niet altijd eenvoudig. Muziek inzetten kan hierbij helpen. In deze activiteit maak je contact door muziek voor iemand anders te spelen.

Dit heb je nodig

- Diverse muziekinstrumenten waarbij je ook het ritme kunt ervaren o.a. schud-ei, cabasa met kralen er om heen
- Grote trom

Zo doe je het

- Zet de muziekinstrumenten klaar in de kring.
- Iemand uit de kring kiest een instrument.
- Begeleider speelt op de grote trom een ritme.
- Wanneer het lukt speelt een ander uit de kring het ritme mee dat hij of zij hoort.
- Zo speel je een poosje met elkaar en voor elkaar.
- Wanneer de begeleider stopt met spelen, stopt de ander ook met spelen.
- Daarna mag iemand anders een instrument kiezen.
- Ga zo de kring rond zodat iedereen aan de beurt komt.

Tips

- Kies muziekinstrumenten waarbij wanneer je er op speelt je ook het instrument kunt voelen. Bijvoorbeeld bij een schud-ei kun je wat in het schud-ei zit voelen wanneer je het heen en weer beweegt. Bij een cabasa kun je de kralen om het instrument heen voelen wanneer je het instrument beweegt. Kies en kijk wat de cliënt prettig vindt.
- Wanneer je een visuele en/of auditieve beperking hebt kun je de grote trom naast diegene zetten en het ritme vlakbij laten afspelen of laten voelen tegen een been. Blijf altijd kijken wat prettig voor hem of haar is. De cliënt kan dan meespelen met het ritme wat hij of zij voelt.
- Wanneer je zintuiglijke problematiek hebt is het belangrijk altijd goed te observeren wat wel of niet prettig is. Sommige instrumenten voelen of klinken voor de een niet fijn terwijl iemand anders het wel prettig vindt voelen of klinken. Een steady ritme gespeeld door de begeleider is een belangrijke basis.