Spullen om je heen maken muziek

5-15 minuten **individueel** **groep** zin-tuig-lijk

Doel

Door samen met cliënten met een zintuiglijke beperking met elkaar muziek te maken met spullen die je om je heen kunt vinden, stem je op elkaar af en wordt het contact versterkt.

Dit heb je nodig

- Spullen om je heen. Bijvoorbeeld: sleutelbossen, prullenbakken, potten, pannen, deksels, stoffer en blik, kopjes, bestek.

Zo doe je het

- Verzamel spullen om je heen en ervaar hoe de spullen klinken of voelen.
- Bouw het ritme op. Start met een basisritme, bijvoorbeeld 1-2-3-4 op de onderkant van een emmer, deze is goed voelbaar. Zet deze dicht bij de cliënt, het liefst op schoot.
- Bij cliënten met een auditieve beperking kun je ook tegen de stoel tikken waar de cliënt op zit, zodat hij of zij de trilling kan voelen.
- Tik met je andere hand met een lepeltje op een kopje of ander instrument. Zet deze ook weer dicht bij de cliënt.
- Nodig de cliënt uit om zijn of haar instrument te gebruiken.
- Probeer aan te sluiten bij het ritme van de cliënt, zo stimuleer je contact en afstemming.
- Wissel van instrument.

Tips

- Doe deze opzet ook eens buiten of met andere materialen.
- Bij cliënten met een visuele beperking kun je een imitatiespel doen: de cliënt doet jouw ritme na.