# Zing je naam!

5-15 minuten | individueel | groep | ASS

## Doel

Je naam is uniek, die hoort bij jou. Het is een bijzondere ervaring wanneer je naam gezongen wordt in plaats van gesproken. Het is een ervaring waarin je contact met de ander op een andere manier ervaart.

## Dit heb je nodig

- Je stem
- Eventueel een instrument zoals gitaar om de zang te begeleiden
- Gebruik eventueel een karaoke versie van het lied dat je wil zingen op YouTube

## Zo doe je het

- Ga naast de cliënt zitten als je alleen met hem of haar bent. Wanneer je met een groep bent, maak dan een kring. De client mag, wanneer hij het durft, in het midden van de kring staan.
- Vraag of de client zijn naam wil zeggen.
- Kies een lied waarvan je de tekst vervangt voor de naam van de cliënt.
- Je zingt op het uitgekozen lied de naam van degene die in het midden staat of zit, of waar je naast zit.
- Vraag aan de cliënt hoe hij of zij het vond dat zijn naam zo gezongen werd.

## Tips

- Varieer met het zingen in volume, dus wat harder en zachter.
- Wanneer een client moeilijk contact maakt is dit een manier om op een speelse manier het contact maken te stimuleren.
- Voor een groep is deze oefening leuk om meer contact met elkaar te krijgen.