Muziek maken met je lijf

15 minuten **individueel** **EMB**

Doel

Mensen met een ernstige meervoudige beperking ervaren hun lichaam vaak minder goed. Body-percussie helpt ze hun lijf te voelen en zo het contact met zichzelf te versterken.

Dit heb je nodig

- Jezelf en de ander
- Het werkblad

Zo doe je het

- Ga tegenover de cliënt zitten en laat horen hoe je op je eigen lichaam klanken kunt maken. Hoe klinken je armen, benen, wangen, handen?
- Doe dit nu op het lichaam van de cliënt. Hoe klinken de benen, de armen, de handen? Hou rekening met de prikkelgevoeligheid van de cliënt. Soms kunnen zachte aanrakingen juist heftiger binnenkomen dan stevigere aanrakingen.
- Speel in een ritme. Bijvoorbeeld 1, 2, 3, 4. Kijk hoe de reactie is.
- Breid het ritme uit en probeer andere ritmes en andere klanken.
- Geef op het werkblad aan hoe de cliënt reageert.

Tips

- Speel een ritme en zing er een lied bij dat de cliënt leuk vindt.
- Speel afwisselend op jouw lichaam en op het lichaam van de cliënt.
- Gebruik het lied *Klap in je handen*. Zie Muziek bij functie Contact versterken. Maak muziek op de genoemde lichaamsdelen.
- Gebruik het liedje *Hansje Pansje Kevertje*. Zie Film bij functie Contact versterken.

Lichaamsdeel	Reactie (Beschrijf ook de reactie op hard of zacht, snel of langzaam)