



15 minuten



individueel



groep

ASS

Doel

In deze muziekactiviteit wordt je naam je toegezongen met daarbij een positieve toevoeging.

Dit heb je nodig

- Je stem.

Zo doe je het

- Ga naast of tegenover elkaar zitten.
- Zing de naam van de ander en zing daarbij een positieve toevoeging. Bijvoorbeeld 'Goeiemorgen Jan, wat goed wat jij er bent'.
- Als het kan begeleid je het zingen met een gebaar, bijvoorbeeld duim omhoog.

Tips

- Voor iemand met autisme is het fijn dat je hem concrete positieve toevoegingen toezingt. Zing b.v. iets over wat diegene doet of gedaan heeft.
- Voor iemand met autisme is emoties kunnen herkennen best lastig. Zorg voor een duidelijk compliment dat niet dubbelzinnig opgevat kan worden.
- Je kunt deze muziekactiviteit individueel doen en toezingen wie je ziet. Met iedere keer de naam erbij.
- Je kunt deze muziekactiviteit ook in de kring doen, met elkaar en ieder om de beurt toezingen.
- De naam van de ander toezingen op een rustige mooie klank werkt versterkend voor het zelfbeeld.
- Stem altijd af op de ander, welk tempo je gebruikt, welk volume, en hoe vaak je herhaalt.