



15 minuten



individueel



groep

ASS

Doel

Er zijn liedjes die iets vertellen over jou. Met zo'n liedje kan je je zelfbeeld kan versterken. Bij deze activiteit ga je luisteren naar het lied: "Geworden die ik ben" van BENR. Deze staat bij *Film*. Of zoek hem op YouTube op.

Dit heb je nodig

- YouTube/Spotify/CD of een iPad/mobiel/box waarop je het kan afspelen.
- Het lied: Geworden die ik ben van BENR. Deze staat bij *Film*. De tekst staat op het werkblad op de volgende pagina.

Zo doe je het

- Luister naar het lied.
- Praat over het lied, wat herken je in dit lied bij de ander of wat herkent hij van zichzelf.
- Maakt het lied de ander sterker? Is hij trots? Hoe is hij geworden wie hij is?

Tips

- Zoek ook eens andere liedjes waar je met elkaar over kunt praten. Bijvoorbeeld: Ik hou van mij – Harrie Jekkers.

BENR – Geworden Wie Ik Ben

Was nooit goed in het zoeken naar het juiste pad.
En vaak liepen dingen niet zoals ik had verwacht.
Maar altijd achteraf, bleek dat t nodig was.

Om verder te komen,
Moet het soms raar lopen.
Al deed ik het over,
Dan zou ik het niet anders doen. Nee

Ik ben geworden wie ik ben,
Trots op hoe ik het gedaan heb.
Ik ken de chaos, maar voel me zen,
Niet meer bang om te verdwalen.
Laat maar komen ik kan alles aan,
Blijf op m'n benen staan, oh zie me gaan.
Ik ben geworden wie ik ben.
Ik ben geworden wie ik ben.

Soms denk ik nog steeds ik kan alles wel alleen.
Maar ik leer het meest van alle mensen om me heen.
Die er altijd voor me zijn geweest, en nu nog steeds.
Bij hen durf ik te vallen en ze zorgen dat ik weet dat:

Om verder te komen,
Moet het soms raar lopen.
Al deed ik het over,
Dan zou ik het niet anders doen. Nee

Ik ben geworden wie ik ben,
Trots op hoe ik het gedaan heb.
Ik ken de chaos, maar voel me zen,
Niet meer bang om te verdwalen.
Laat maar komen ik kan alles aan,
Blijf op m'n benen staan, oh zie me gaan.
Ik ben geworden wie ik ben. Ik ben geworden wie ik ben.

Niet alle dromen zijn uitgekomen.
Voor elke dichte deur ging er altijd wel een open.
Bleef geloven, gaf m'n hart maar vaak heb ik ze ook gebroken.
Ben bedrogen, laat t maar gebeuren, het kan mij niet verdoven.
Ik kan alles aan.

Ik ben geworden wie ik ben. Ik ben geworden wie ik ben.
Laat maar komen ik kan alles aan,
Blijf op m'n benen staan, oh zie me gaan.

Ik ben geworden wie ik ben. Ik ben geworden wie ik ben.