

# Verslaving, soorten verslaving

## Instructie 2

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt vertelt vanuit eigen kennis en ervaring over verslaving.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: “Verslaving, wat is het.”
- Onder de button info vind je de folders:
  - “Folder hasj en wiet zonder flauwekul.”
  - “Folder alcohol zonder flauwekul.”
  - “Folder gamen zonder flauwekul.”
  - “Folder XTC, speed en cocaïne zonder flauwekul.”
  - “Folder overzicht verslavingsmiddelen.”

De folders zijn een uitgave van het Trimbos instituut [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)

### Instructie

- Lees samen het infoblad door en bespreek dit.
- Vul samen de werkbladen in.
- Bij werkblad 2.3 wordt gevraagd of de cliënt meer wil weten over soorten middelen. Lees samen de folders die hierbij horen en bespreek deze. De folders geven psycho-educatie en eindigen met een klein zelftestje.

### Variatie

- Speel het spel “Verslaving, vragen over verslaving”. Deze vind je onder de button: Spel.
- Als je uitleg wilt geven over verschillende middelen, kijk dan samen op de site [www.bekijkhetnuchter.nl](http://www.bekijkhetnuchter.nl). Deze site van Steffie is speciaal ontwikkeld voor mensen met een LVB. In het “Overzicht verslavingsmiddelen” vindt je overzichtelijk verschillende middelen en wat hun effect is.
- Op de website Kennisplein gehandicaptenzorg zijn tools en methodes te vinden voor omgaan met verslaving/middelen gebruik en LVB. Een van de tools is het informatiefilmpje ‘Drugdancer’. Het filmpje laat jongeren met een LVB de effecten zien van verschillende middelen op lichaam en geest. <https://dancer.drugsinfo.nl>

# Verslaving, soorten verslaving

## Werkblad 2.1

---

Welke soorten verslaving ken jij?

Heb je zelf al wel eens iets geprobeerd, zoals alcohol, sigaretten of drugs?  
Wat dan?

Hoeveel rook, drink, game, gok of gebruik jij nu?

Wat is er fijn aan?

Hoe voel je je erbij?

# Verslaving, soorten verslaving

## Werkblad 2.2

---

Waarom merk je dat het verslavend kan werken?

Merk je iets in je lichaam? Wat dan?

Is verslaafd zijn altijd risicovol? Leg eens uit

Kun je ook weer makkelijk van een verslaving afkomen?

Wat vind je hier van:

“Middelengebruik is alleen gevaarlijk als je het iedere dag gebruikt”.

Leg uit.

# Verslaving, soorten verslaving

## Werkblad 2.3

Waar wil jij meer van weten?



Hasj en wiet:  
lees dan de folder “Hasj en wiet zonder flauwekul”.



Alcohol:  
lees dan de folder “Alcohol zonder flauwekul”.



Gamen:  
lees dan de folder “Gamen zonder flauwekul”.



XTC:  
lees dan de folder “XTC, speed en cocaïne zonder flauwekul”.

Welke folder heb je gelezen en wat vind je hiervan?

Wat is belangrijk om te onthouden?