

# Verslaving, wat is verslaafd

## Instructie 1

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt vertelt vanuit eigen kennis en ervaring over verslaving.

### Benodigheden en voorbereiding



- Praatplaat: Verslaving
- Infoblad: “Verslaving, sterker dan jij”
- Animatiefilmpje op YouTube: ‘Hoe werkt een verslaving’

### Instructie

- Heb een open gesprek over verslaving. Gebruik hiervoor de vragen op werkbladen 1.1 en 1.2 en vul deze samen in.
- Lees daarna samen het infoblad. Bekijk de vragen die je samen op de werkbladen had ingevuld nog eens opnieuw. Zijn antwoorden van de cliënt nog hetzelfde of denkt hij er nu anders over en hoe komt dat? Vul het werkblad aan met deze antwoorden.
- Bekijk samen de praatplaat. Bespreek wat de cliënt ziet. Wijs de cliënt eventueel op de blikjes bier, de joint op de tafel en hoe de cliënt op de bank erbij ligt. Hoe kijkt hij en wat betekent dit? Is deze man verslaafd?
- Bekijk samen op YouTube het animatiefilmpje: “Hoe werkt een verslaving”. Het vogeltje in het filmpje laat zien wat er met je lijf gebeurt als je verslaafd raakt. Praat hier samen over.
- Vul samen werkblad 1.3 in.
  
- Als je vermoed dat jouw cliënt kwetsbaar is voor een verslaving of al een verslaving heeft neem dan contact op met de gedragsdeskundige en bekijk samen welke ondersteuning passend is.
- Wil je zelf meer inlezen, lees dan “folder handreiking begeleiding Trimbos”. Deze vind je onder de button info, of ga naar de site [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)
- Informatie over gokverslaving kan je vinden op <https://loketkansspel.nl> -> ik wil iemand helpen -> ik zoek hulp voor mijn cliënt.

# Verslaving, wat is verslaafd

## Werkblad 1.1

---

Waar denk jij aan bij verslaving?

Wanneer vind jij iemand verslaafd?

Heb jij dingen waar je heel erg gek op bent?  
Of waarmee je niet kunt stoppen?  
Denk aan cola, chocolade, series kijken etc.

Hoe voel je je daarbij?

Wat denk je erbij? OK of niet OK?

Zou je dit een verslaving noemen? Waarom wel, of waarom niet?

# Verslaving, wat is verslaafd

Werkblad 1.2

---

Wat vind je hiervan:

**Je kunt echt aan alles verslaafd raken!**

Leg je mening uit.

# Verslaving, wat is verslaafd

## Werkblad 1.3

---



Wat zie je op deze plaat?