

Dwang en misbruik, is het veilig

Instructie 4



45 minuten



groep

LVB

Doel

De cliënt kan vertellen of een situatie wel of niet veilig is.
De cliënt weet wat hij kan doen als hij zich niet veilig voelt.

Benodigheden en voorbereiding



Infoblad: "Dwang en misbruik, is het veilig".

Instructie

- Lees samen het werkblad en bespreek dit
- Bespreek de situaties op de werkbladen en vul deze in. Groen = veilig, Geel = Twijfel en Rood = niet veilig. Laat de client zijn keuze uitleggen en schrijf deze erbij.
- Als de client twijfel aangeeft, vraag dan door kan het nu wel of kan het niet.
- Als je merkt dat de client de situatie niet goed inschat, praat hier dan over door en als de client een niet veilige situatie als veilig aangeeft praat hier dan ook over door. Vraag eerst naar zijn motivaite en leg dan de situatie vanuit jouw oogpunt uit.
- Als de client in het dagelijkse leven in een situatie komt waarbij hij dat niet veilige of twijfel gevoel heeft, benadruk dan dat het belangrijk is dat hij hierover praat met iemand die hij vertrouwd. Dus alle twijfelgevallen, ook waarbij de client denkt: "Dat valt wel mee."



Bij het thema: "Seksualiteit vind je bij de infobladen: "En wat vind je hier van" informatie over Sexting en "Loveboys, lees deze samen door.

Bij het thema: Daten gaat werkblad 8: "Daten, veilig daten" over veiligheid bij daten.



Variatie <https://onlineflirten.steffie.nl/nl>

- Op de website Steffie.nl, legt Steffie uit waar je op moet letten als je een bericht over seks aan iemand wil sturen. Ze vertelt ook wat je kunt doen als je een bericht over seks krijgt en dit niet fijn vindt.

Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.1

Hoe veilig ben je?

Lees de situatie en stel je voor dat je dit zelf meemaakt.

Bedenk steeds: is dit veilig voor mij of niet?

En hoe veilig ben ik dan?

Zet een streep bij de smiley die er voor jou bij past.



= veilig



= twijfel



= niet veilig

Je vriend fiets door een rood stoplicht



Veilig

twijfel

niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.2

Je loopt om 12 uur 's nachts alleen in een stille straat.



Veilig

twijfel

niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.3

Iemand die je niet kent doet een volgverzoek via Instagram



Veilig



twijfel



niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.4

Je reist met de tram iemand vraagt:

“Ga je mee naar mijn huis, Ik heb een mooie telefoon voor jou”



Veilig

twijfel

niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.5

Op je eerste date heb je seks zonder condoom.



Veilig



twijfel



niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.6

De eerste date heb je meteen seks met elkaar



Veilig



twijfel



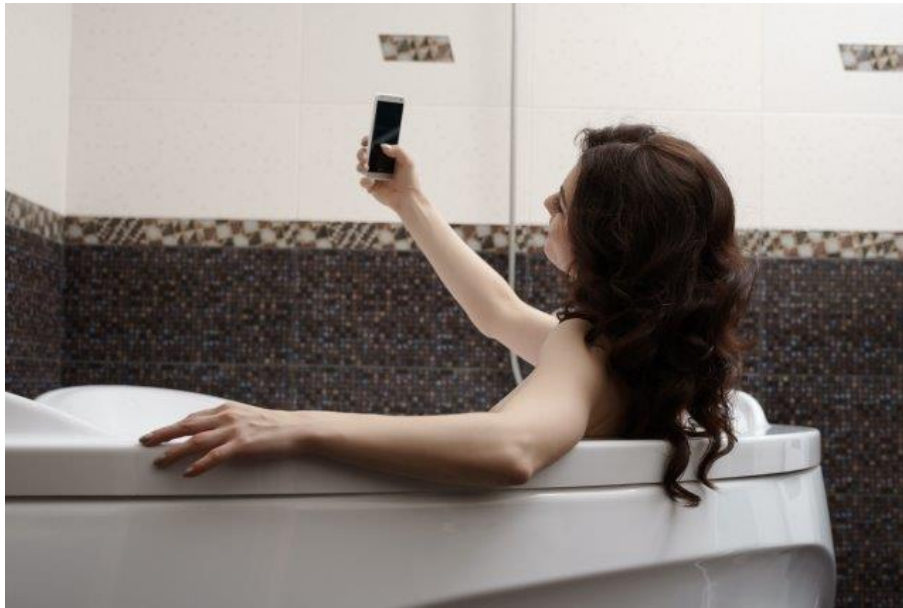
niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.7

Je vriend of vriendin vraagt om via WhatsApp een foto waar je helemaal bloot op staat te sturen.



Veilig



twijfel



niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.7

Je vriend of vriendin vraagt: “Wil jij met mij een filmpje opnemen als we bloot vrijen?”



Veilig

twijfel

niet veilig



Dwang en misbruik, is het veilig

Werkblad 4.8

Tips:

Denk van tevoren na,

Bij twijfel, bespreek het met je begeleider.

Beslis samen of het veilig is of niet.

Als het al gebeurt is, bespreek de situatie alsnog.

Naar wie ga jij dan het liefst toe?

Bij wie voel jij je veilig en vertrouwd?

Maak een top 3.

Zet er ook bij wat die persoon zo prettig maakt om mee te praten.

Bijvoorbeeld: maakt tijd voor mij, is rustig, ik kan alles zeggen, en...

Met deze personen kan ik goed praten:



Ik ga het liefst naar:

1.

Want hij/zij:

2.

Want hij/zij:

3.

Want hij/zij