

# Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

## Instructie 1

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

### Doel

De cliënt herkent situaties met grensoverschrijdend gedrag.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Dwang en misbruik, iemand jou de baas".
- Video: "Groot en klein". Deze kan je vinden onder de button Film bij het thema: Mijn Buitenkant.

### Instructie

- Let op, bij het thema dwang en misbruik kan het zijn dat een cliënt een spontane onthulling doet van dwang en/of misbruik. Stop en volg het protocol: 'seksueel misbruik/ grensoverschrijdend gedrag'.
- Lees samen het verhaal op werkblad 1.1 en bespreek de vragen op werkblad 1.2. en vul deze in. Het is een voorbeeld van 'iemand gaat over je grens'. Fred wordt getreiterd met zijn postuur en eetgedrag. Treiteren is een vorm van pesten, Het is (ernstig) grensoverschrijdend en kan iemand beschadigen. Het is niet hetzelfde als misbruik.
- Bekijk (evt. nogmaals) samen de video. Deze gaat over Mike en is een mooie voorbereiding op het verhaal van Imro en Joost.
- Lees daarna het verhaal op werkblad 1.3 en 1.4.. Bespreek samen de vragen en vul de werkbladen in.
- Lees tot slot het infoblad en vraag wat je cliënt herkent. Bespreek welke voorbeelden cliënt zelf kent. Dit hoeft hij niet zelf te hebben meegemaakt. Het kunnen ook voorbeelden uit de omgeving van de cliënt zijn.
- Vul samen werkblad 1.5 in. En gebruik hier eventueel de tips uit de video bij.



In thema: "Gevoelens" werkblad 8, oefent de cliënt wat 'je klein voelen' betekent, werkblad 9 gaat over 'je groot voelen'

Het thema: "Pesten" sluit in zijn geheel aan bij het Thema: "Dwang en misbruik, iemand is jou de baas". Er staan veel verschillende materialen die als voorbereiding op dit thema gebruikt kunnen worden.

# Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

## Werkblad 1.1

---



### De pauze van Fred

Fred werkt in een tuinderij.  
Hij eet graag iets lekkers tussen de middag.  
Vandaag is het een patatje met een kroket.  
Als hij door de kantine loopt hoort hij roepen:  
*'Voor jou te vet, Fred Kroket... Fred Krokèh-het..!!!.'*

Fred probeert niet te kijken .  
Hij loopt snel naar een tafel in de hoek.  
Hij gaat zitten en kijkt alleen nog maar naar zijn bord.  
Gister riepen ze ook al dingen naar hem..  
Fred kijkt naar zijn kroketje,  
Daar heeft hij geen zin meer in.

# Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

## Werkblad 1.2

---

Dat geroep tegen Fred, hoe heet dat?

Heb jij dat ook wel eens meegemaakt?  
Of bij iemand gezien?

Wat doet Fred?  
Maakt hij zich groot of klein?

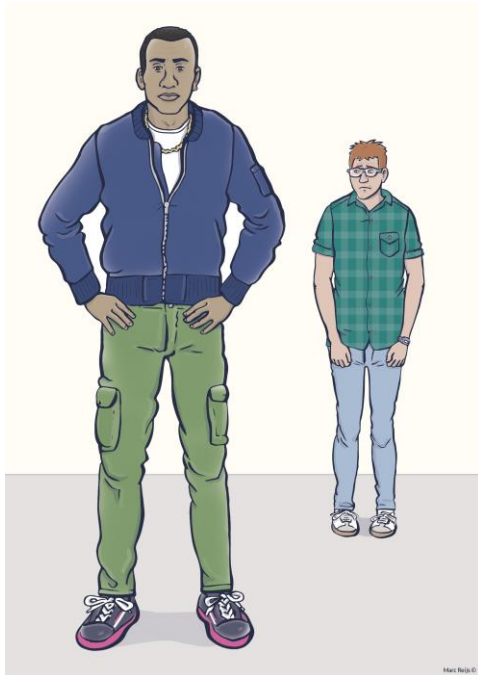
Wat kan Fred nu het beste doen?

Wat zou je zelf doen?

# Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

## Werkblad 1.3

---



### Imro dringt voor

Imro kent Joost van het werk.  
Hij vindt Joost een beetje saai  
Joost vraagt nooit iets en praat weinig.

Imro voelt zich bij zijn collega Joost sterk en stoer  
die kan hij wel de baas.  
Dat voelt goed.

In de kantine gaat Imro direct voor Joost staan.  
“Ik eerst”, zegt hij dan.  
Terwijl hij best weet dat Joop eigenlijk eerst was.  
Maar Joost durft nooit iets te zeggen.  
Hij maakt zich altijd klein.  
Imro ziet dat wel, maar vindt het eigenlijk best makkelijk zo.  
Hij voelt zich sterk.

# Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

## Werkblad 1.4

---

Joost is onzeker, dat zie je aan de buitenkant.  
Heb jij dat ook wel eens?



Heb jij een tip voor Joost?

Imro voelt zich bij Joost stoer en sterk.  
Hij dringt voor.

Wat vind jij daarvan?



Imro maakt zich hier groot, maar is dat hier wel nodig?

Wanneer is je groot maken handig?

# Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

## Werkblad 1.5

---

Je heb twee verhalen gelezen over de baas zijn.  
Fred en Joost voelen dat iemand anders de baas is.

Ken jij nog andere voorbeelden waarin iemand de baas speelt, of bazig doet?

Wat doe jij dan?