

Dwang en misbruik, toestemming of niet

Spel 2



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt weet dat hij een ander niet zomaar zonder toestemming aan kan raken.

De cliënt weet hoe hij toestemming kan vragen of geven.

De cliënt kan zien en horen hoe iemand toestemming geeft.

Benodigheden en voorbereiding



- Knip de kaartjes van het knipblad uit zodat je ze los kan gebruiken.
- Voldoende ruimte om tegenover elkaar te staan.

Instructie

- Vraag twee personen tegenover elkaar te gaan staan. Als je de spelvorm met één cliënt doet ga je zelf tegenover de ander staan. Leg uit dat we iets aan elkaar gaan vragen maar dat je bij het antwoorden geen stem mag gebruiken. Je mag hiervoor je lichaam gebruiken bijvoorbeeld door ja te knikken of nee te schudden, duim omhoog of omlaag, blij kijken of bang, enz. Je kan dan aan de buitenkant van iemand zien wat hij bedoelt.
- Tijdens deze oefeningen is het belangrijk dat de cliënten goed naar elkaar kijken en letten op wat de ander met zijn lichaam, zijn buitenkant, laat zien.
- Verdeel de taken. Eén persoon stelt vragen, de ander geeft wel of geen toestemming door gebaren zoals knikken, gezichtsuitdrukking. Dit doet hij zonder zijn stem te gebruiken.
- Leg de vragenkaartjes op tafel. Degene die de vragen stelt heeft mag zelf een vraag uitkiezen. Hij stelt de vraag aan de ander en wacht of hij toestemming krijgt of niet. Als er wel of niet toestemming is mag hij opdracht wel of niet uitvoeren.
- Bespreek na iedere vraag aan de cliënt die moest antwoorden:
 - Vond je het makkelijk of moeilijk om ja/nee te zeggen zonder stem?
 - Vond je het makkelijk of moeilijk aan de ander te zien of hij/zij wel of niet wilde?
 - Hoe heb je het ervaren?
 - Was het een goed antwoord?
 - Of zou je de volgende keer een ander antwoord geven?
- Als bij het spel meer dan 2 cliënten zijn kan je de cliënten die niet meedoen vragen wat ze hebben gezien.
- Draai de rollen ook om.

Mag ik jou een hand geven?

Mag ik jou een zoen op je wang geven?

Mag ik jouw bovenbeen aanraken?

Mag ik jou omhelzen?

Mag ik jou een schouderklopje geven?

Mag ik jou een high five geven?

Mag ik naast jou komen staan?

Mag ik jou kietelen?

**Mag ik jouw
wang aanraken?**

Mag ik?