

Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

Over jouw grens

Is dit jou wel eens overkomen?

Iemand doet iets, je vindt het niet prettig en toch gaat de ander door.

Die persoon gaat over jouw grens.

Dat gedrag heet 'grensoverschrijdend'.

Net als pesten of nare opmerkingen die iemand maakt.



Ook misbruik is grensoverschrijdend.

Maar wanneer is het dan misbruik?

Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

Wat is misbruik?

Misbruik is altijd dat iemand jou slecht behandelt.

Die persoon gebruikt jouw lichaam of geld.

Die persoon heeft er plezier van,

terwijl het niet goed voor jou is.

Het is geen normaal gedrag.

Meestal voel je wel dat het niet oké is wat de ander doet.

Soms voel je dat niet.

Misbruik is nooit OK, wie het ook bij je doet.



Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

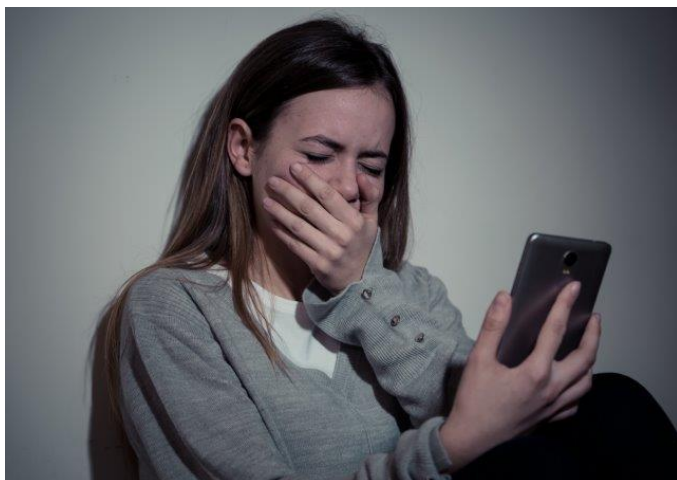
Dwang en intimidatie

Het kan zijn dat je gedwongen wordt om iets te doen wat je niet wilt en dat iemand je bang maakt. Dat heet: dwang en intimidatie.

Wat is dwang?

Het kan zijn dat een ander op je blijft inpraten. Je wordt omgepraat, net zolang totdat je meedoet. Bijvoorbeeld, die persoon zegt 'doe niet zo flauw, laat me eens een blote foto van je zien..' Hij of zij vraagt het op zo'n manier dat je geen keus voelt. Je voelt je gedwongen.

Het kan zijn dat iemand jou nog meer dwingt. Bijvoorbeeld: die persoon eist dat je meedoet. Hij of zij zegt bijvoorbeeld: 'jij *moet* meedoen'. Of zegt "als je niet meedoet, zwaait er wat'.



Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

Het kan ook dat je met geweld wordt gedwongen.

Bijvoorbeeld: iemand slaat je of houdt je tegen, of houdt je vast.

Of die persoon dreigt dit te doen.

Bij dwang kan je niet meer zelf nadenken.

Je voelt je onder druk, de ander is de baas.

Je hebt geen keus.

Dwang is nooit OK, wie het ook bij je doet.



Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

Wat is intimidatie?

Als iemand je bedreigt, of je wordt bang gemaakt dan heet dat intimidatie.

Je kunt je klein en angstig voelen.

Ook hier is de ander jou de baas.

Je ervaart stress.

Het kan dat iemand op je inpraat.

Het kan ook dat iemand je echt bang maakt.

Doordat je bang wordt heb je het gevoel geen keus te hebben.

De angst zorgt ervoor dat je meedoet.

Of niets durft te zeggen.

Soms is de situatie erg ingewikkeld.

Je voelt stress omdat iemand die je goed kent je intimideert

Het kan dan erg lastig zijn om iets te zeggen

over het grensoverschrijdend aanraken

of dat iemand je dwingt of bang maakt.



Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

Het kan zijn ook zijn dat het een ander overkomt.

En jij ziet het gebeuren of je weet het.

Bijvoorbeeld: een goede vriend wordt steeds vervelend aangeraakt.

Het is belangrijk dat je dat aan iemand vertelt.

Zodat die vriend geholpen kan worden.



Intimidatie is nooit OK, wie het ook bij je doet.

Dwang en misbruik, over jouw grens

Informatie

Over de grens van de ander

Je kan zelf ook over iemands grens gaan.

Als je *zelf* dwingt en je kracht gebruikt
zodat die ander doet wat jij wil.

voelt de ander dat net zo.

Dwang is nooit OK, ook niet als jij het doet.

Ook intimidatie kan de ander voelen.

Dan voelt die ander zich bang gemaakt door jou.

Ook dit is niet OK.

Of je raakt de ander aan, en dat wil die persoon niet.

Maar: aanraken is alleen leuk als je het allebei wilt.

Dwingen, bang maken of onprettig aanraken.

Met dit gedrag ga jij over de grens van de ander.

Dit gedrag doe je met opzet

Of misschien zonder dat je er erg in hebt.

Maar waar het om gaat is:

Het *is* grensoverschrijdend gedrag.

En je kunt iemand er behoorlijk pijn of verdriet mee doen.

Met dit gedrag moet je altijd stoppen.

Het is dus nooit OK.



Stop!