

Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

Informatie

Sterker dan jij

Stel, je vriend luistert niet en beslist voor jou.
Of een collega op je werk doet dit.
Of je hebt een familielid dat steeds zegt wat jij moet doen.
Het kan ook dat die persoon maar doorzeurt,
net zolang tot jij doet wat hij of zij wil.
Dan voelt het alsof die ander
de baas is over jou.
De ander heeft bazig gedrag.
Je zegt dan bijvoorbeeld niet waar je mee zit.
Of dat je iets niet wilt.

Je kan je dom en klein voelen.



Dwang en misbruik, iemand is jou de baas

Informatie

Over je grens gaan

Soms gaat iemand echt te ver.

Die persoon doet dingen met je,
die over jouw grens gaan.

Bijvoorbeeld: Je wordt aangeraakt en dat wil je niet.
die persoon negeert dat jouw lichaam van jou is.

Het kan gebeuren dat iemand je slaat,
of tegen je schreeuwt.

Of die persoon doet andere dingen die over jouw grens gaan.

Ook hier kan je het gevoel hebben
dat die persoon jou de baas is.

Die persoon houdt geen rekening met jou, hij luistert niet.

Of ziet niet dat jij twijfelt, of pijn hebt, of verdriet.

En dat je het niet wilt.

Je kunt het gevoel hebben dat je er niets tegen kunt doen.

Je kan je dom en klein voelen.

