

Dwang en misbruik, een naar geheim

Informatie

Een geheim is een geheim.
Niemand weet het, totdat je het vertelt.



Sommige geheimen zijn leuk,
Bijvoorbeeld: Je wilt je beste vriend verrassen.
En dat wil je niet verklappen.
Je vertelt het aan niemand.
En je praat alleen met mensen die met de verrassing meedoen.
Dat maakt de verrassing extra spannend en leuk.

Maar er zijn ook nare geheimen.
Iemand raakt je bijvoorbeeld aan, en dat wil je niet.
Of iemand zet je onder druk,
en je mag het aan niemand vertellen van die persoon.

Het is ingewikkeld als je een naar geheim hebt.
Het aan iemand vertellen doe je niet zomaar.
Misschien wilde je nee zeggen, maar lukte het niet.
En pieker je daarover,
of je twijfelt over je gevoelens.



Over een naar geheim moet je altijd praten.
Een naar geheim voelt verdrietig en zwaar.
En dat gevoel wordt erger als je er alleen mee zit.

Zoek iemand die jij vertrouwt.
Vertel het nare geheim, zodat die persoon jou kan helpen.

