

Seksualiteit, seks met de ander

Instructie 9



15 minuten



individueel



groep

MVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat seks met de ander is en wat hij daar van vindt.

Benodigheden en voorbereiding



- Folder "Seks met de ander, Hetero"
- Infoblad: "Seksualiteit, van gemeenschap tot geboorte"
- Infoblad: "Seksualiteit, aanraken."

Instructie

De seksuele carrière

De meeste jongeren maken in hun seksualiteit een ontwikkeling door van seks met zichzelf naar seks met de ander. Dit noem je de seksuele carrière.

De seksuele carrière bestaat uit de volgende stappen:

1. Zoenen
2. Vrijen met de kleding aan
3. Naakt vrijen
4. Geslachtsgemeenschap

Bij een gezonde seksuele ontwikkeling kan de persoon de stappen maken in zijn/haar eigen tempo. Je gaat pas naar een volgende stap als jij daaraan toe bent.

De meeste jongeren hebben zo rond hun 17de/18de hun eerste ervaringen met geslachtsgemeenschap.

Ook jongeren/volwassenen met een verstandelijke beperking maken deze ontwikkeling door. Het kan echter zijn dat zij in hun seksuele carrière niet alle stappen maken. Dat hangt onder andere af van het niveau van hun cognitief, sociaal en emotioneel functioneren.

Mensen met MVB komen vaak niet tot geslachtsgemeenschap.

Let op!

Voordat je met dit werkblad verder gaat is het belangrijk goed door te vragen en in te schatten of informeren over geslachtsgemeenschap past binnen de belevingswereld van de cliënt. Je kan er ook voor kiezen om alleen het infoblad van gemeenschap tot geboorte samen door te nemen. Hierin krijgt de cliënt kennis aangeboden over geslachtsgemeenschap zonder dat hij het gevoel heeft dat dit er perse bij hoort in een relatie.

Ook als je er wel voor kiest om de cliënt te informeren over geslachtsgemeenschap blijf benadrukken dat iedereen anders is en je alleen aanraakt en geslachtsgemeenschap hebt als je allebei wil.

Seksualiteit, seks met de ander

Instructie 9

- Bespreek aan de hand van de vragen op de werkbladen het thema Seks met de ander. Herhaal indien nodig nog het infoblad over aanraken.
- Bij werkblad 9.1 wordt gevraagd of de seks met de ander wel of niet prettig is. Als de cliënt deze vraag met niet prettig beantwoordt dan is het belangrijk om erachter te komen wat er niet prettig is. Onderzoek of er meer ondersteuning nodig is. Bij ja, overleg met de gedragsdeskundige welke ondersteuning gegeven kan worden. En door wie deze gegeven wordt.
- Bij werkblad 9.2 kan de cliënt aangeven met wie hij het boekje: "Seks met de ander" wil doornemen. Het kan zijn dat de cliënt dit om verschillende redenen niet met jou wil bespreken. Laat merken dat dit goed is.
- Er zijn ook folders over: "Seks met de ander, Homo" en " - Lesbisch". Deze zijn nog niet ontwikkeld voor cliënten met een matige verstandelijke beperking. Heeft je cliënt hier wel vragen over dan kan je de folders gebruiken die zijn ontwikkeld voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Kijk wel goed of deze folders aansluiten bij het niveau van de cliënt.

Seksualiteit, seks met de ander

Werkblad 9.1



Man en Vrouw



Vrouw en Vrouw



Man en Man

Deze partners raken elkaar aan
Ze knuffelen en willen graag seks

Seks met de ander, hoe noem jij dit? Welke woorden ken jij?

Welk woord gebruik jij zelf?

Welk woord vind jij prettig?

En jij, heb jij wel eens seks met een ander?

Met een man of een vrouw?

Is seks prettig of niet prettig?

Seksualiteit, seks met de ander

Werkblad 9.2



Man en Vrouw



Vrouw en Vrouw



Man en Man

Je gaat samen met de begeleiding de folder: “Seks met de ander” bespreken.

Kruis de folder die je wil bespreken.

Wanneer wil je hier verder over praten en met wie?

Datum:

Dit wil ik bespreken met: