Seksualiteit, seks met jezelf

Instructie 7

15 minuten | individueel | groep | kind & jeugd | Jeugd MVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat seks met jezelf is en wat hij daar van vindt.

Benodigdheden en voorbereiding

- Folders: “Seks met jezelf, jongen en/of Seks met je zelf, meisje. Deze folders kan je vinden bij: Info.

Instructie

- Bespreek aan de hand van de vragen op de werkbladen het thema Seks met jezelf.
- Bij werkblad 7.2 wordt gevraagd of de seks met jezelf wel of niet prettig is. Als de cliënt deze vraag met niet prettig beantwoord dan is het belangrijk om erachter te komen wat er niet prettig is. Onderzoek of er meer ondersteuning nodig is. Bij ja, overleg met de gedragsdeskundige of de CAT welke ondersteuning gegeven kan worden. En door wie deze gegeven wordt.
- Bij werkblad 7.3 kan de cliënt aangeven met wie hij de folder: “Seks met jezelf” wil doornemen. Het kan zijn dat de cliënt dit om verschillende redenen niet met jou wil bespreken. Laat merken dat dit goed is.
- Lees samen de folder(s) door en bespreek de vragen die gesteld worden. Er is steeds schrijfruimte voor de antwoorden.

Seks met jezelf, wat is dat eigenlijk?

En jij, heb jij wel eens seks met jezelf?

Is dat prettig of niet prettig?

Schrijf op wat je allemaal prettig en niet prettig vindt.

Je gaat samen met de begeleiding de folder: “Seks met jezelf” bespreken.

Wanneer wil je hier verder over praten en met wie?

Datum: Dit wil ik bespreken met:

Welke folder(s) wil je bespreken?

0

0