

Seksualiteit aanraken

Instructie 2



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen welke aanrakingen bij seksualiteit passen.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Seksualiteit, aanraken je lichaam is van jou".
- Infoblad: "Seksualiteit, aanraken". Gebruik hiervan alleen het eerste deel dat over aanraken gaat.
- Print de knipbladen 2x uit, je hebt een set nodig voor werkbladen 2.1 t/m 2.3 en een set voor werkbladen 2.4 t/m 2.6. Knip de foto's uit zodat je ze los kan gebruiken.

Instructie

Moment 1.

- Lees samen de infobladen door en bespreek deze.
- Bij seksualiteit raak je elkaar aan. Pak een set knipbladen erbij. Laat steeds een foto aan de cliënt zien en vraag:
 - Hoe raken deze mensen elkaar aan?
 - Past dit wel of niet bij seksualiteit?
 - Kun je dat uitleggen
- Het kan zijn dat een aanraking bij beiden past. De ene keer past het wel bij seksualiteit en de andere keer niet. Als de cliënt dit zelf niet kan uitleggen geef dan voorbeelden bij die de cliënt herkent.
- Plak de foto's op de werkbladen 2.1 t/m 2.3. Schrijf eventueel de opmerkingen erbij.
- Kent de cliënt nog meer aanrakingen die bij seksualiteit passen? Schrijf deze op het werkblad erbij.

Moment 2.

- Lees eventueel de infobladen nog een keer door. Pak een knipbladen en bekijk de foto's. Laat een voor één een foto zien en vraag:
 - Vind jij deze aanraking prettig of niet prettig?
 - Kun je dit uitleggen?
 - Maakt het uit hoe iemand je aanraakt? Bv zacht of hard? Boven of onder je kleren?
 - Maakt het ook uit wie je aanraakt?
- Plak de foto's op de werkbladen 2.4 t/m 2.6. Schrijf de opmerkingen bij de foto's.

Seksualiteit aanraken

Instructie 2



- Door alle blokken vind je een leerlijn over aanraken. De leerlijn start bij Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Lichaam en gaat verder bij Blok Ik -> thema Privé. Bij Blok Ik en de ander vind je aanraken bij de thema's "Vriendschap" en "Mijn Netwerk." Bij Blok Ik lief en leven vind je aanraken bij de thema's "Liefdesrelaties" en "Seksualiteit". Ga terug naar het begin als je merkt dat de cliënt zich te weinig bewust is van aanraken en wat hij prettig en niet prettig vindt.

Seksualiteit, aanraken

Werkblad 2.1



Dit aanraken is seks

Seksualiteit, aanraken

Werkblad 2.2



Dit aanraken is geen seks

Seksualiteit, aanraken

Werkblad 2.3



Dit aanraken is soms wel seks en soms niet

Seksualiteit, aanraken

Werkblad 2.4



Welke aanrakingen vind jij prettig?

Seksualiteit, aanraken

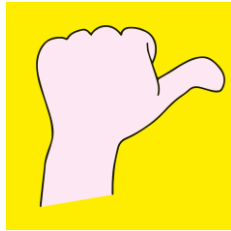
Werkblad 2.5



Niet iedereen vindt aanraken prettig.
Welk aanraken vind jij niet prettig?

Seksualiteit, aanraken

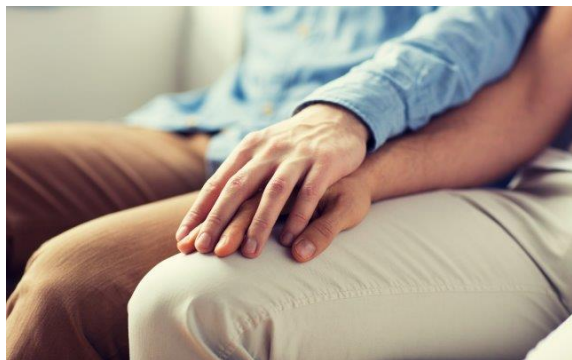
Werkblad 2.6



Hier twijfel ik over

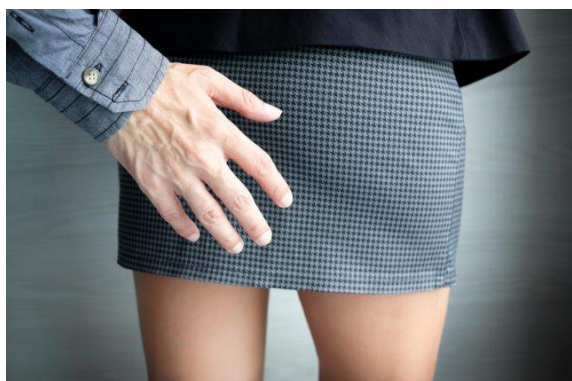
Seksualiteit, aanraken

Knipblad 2.1



Seksualiteit, aanraken

Knipblad 2.2



Seksualiteit, aanraken

Knipblad 2.3

