

Seksualiteit, en wat vind je hiervan

Instructie 13.1



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt krijgt voorlichting over zelfgekozen aanvullende onderwerpen.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Seksualiteit, en wat vind je hiervan." Hierachter vind je meerdere infobladen met verschillende onderwerpen, die gaan over de minder leuke kanten van seks. Print de onderwerpen uit waarover de cliënt informatie wil hebben.

Instructie

- Kies samen met de cliënt de onderwerpen uit waar de cliënt meer over wil weten. Gebruik hiervoor het eerste blad van het infoblad.
Er is informatie te vinden over de onderstaande onderwerpen:
 - Sexting
 - Porno
 - Loverboys
 - Seks voor geld
- Print de gekozen infobladen uit en bespreek ze. Schrijf bij de vragen die in het infoblad worden gesteld de antwoorden en/of opmerkingen.

Variatie



- Tip: Online flirten
Op de website Steffie.nl, legt Steffie uit waar je op moet letten als je een bericht over seks aan iemand wil sturen. Ze vertelt ook wat je kunt doen als je een bericht over seks krijgt en dit niet fijn vindt.



- Kijk tip: Lijf & Liefde
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.

Seksualiteit, en wat vind je hiervan

Instructie 13.2



In deze aflevering wordt de vraag wat is een loverboy, uitgelegd. De website waar ze naar verwijzen is: www.helpwanted.nl

[WAT IS EEN LOVERBOY | LIJF EN LIEFDE | DE VRAAG](#)



- Het thema Dwang en misbruik gaat het o.a. over grenzen, geheimen, veiligheid en groepsdruk. Dit thema kan je ter aanvulling ook bespreken als je merkt dat de cliënt hier vragen over heeft. Deze kan je vinden bij: Blok Baas over mij -> thema Dwang en misbruik.