

Seksualiteit, veilige seks

Instructie 11



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen wat veilige seks is.

De cliënt weet wat hij nodig heeft om veilig seks te hebben.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Seksualiteit, veilige seks, niet ziek".
- Infoblad: "Seksualiteit, veilige seks, niet zwanger".

Instructie

- Lees samen de infobladen door en bespreek ze.
- In het infoblad over veilige seks, niet ziek staat beschreven hoe je een condoom om kan doen. Je kan dit ook met de cliënt samen stap voor stap doen. Het is belangrijk dat je hiervoor een kunstpenis gebruikt en geen andere middelen zoals een banaan of stok. Bij de CAT kan je hiervoor een kunstpenis lenen.
- Het is ook leuk om samen het bef- of liklapje te maken dat beschreven staat in het infoblad: over veilige seks, niet ziek.
- Vul samen de werkbladen in.
- Bespreek wat de voordelen en de nadelen zijn. Als de cliënt al een voorbehoedsmiddel gebruikt vraag of hij hier tevreden mee is en of hij na het invullen van de werkbladen eventueel iets anders wil gaan gebruiken. Maak samen hierover een afspraak.

Variatie

Op Sense.info is uitgebreide informatie te vinden over de verschillende SOA's. Hier worden ook de risico's beschreven als je niet op tijd naar de dokter gaat.

Op de site van www.Lieflijvenleven.nl vind je een voorlichtingsprogramma die veel facetten van de seksuele ontwikkeling bij kwetsbare jongeren belicht. Hier vindt je o.a. informatie en video's over hoe je een condoom om moet doen. Als je merkt dat de cliënt meer informatie nodig heeft kan je deze ter aanvulling bij Lief, lijf en leven bestellen. Hierbij is belangrijk om dit eerst af te stemmen met een gedragsdeskundige en de video's eerst zelf te bekijken om te kunnen beoordelen of deze geschikt zijn om samen met je cliënt te bekijken.

Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 11.1



Welke SOA's ken je?

Wat zijn de risico's als je een SOA hebt?

Heb je wel eens een SOA gehad?

Wat heb je gedaan?

Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 11.2



Heb jij wel eens een condoom gebruikt?

Waar koop jij je condooms?

Wat vind jij?	JA	NEE
Geen condoom, geen seks!		
Vrouwen kunnen ook condooms kopen.		
De man kan het condoom het beste bij zichzelf omdoen. Een vrouw kan dat niet.		
Een condoom omdoen kan opwindend zijn voor beide partners.		

Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 11.3

Er zijn verschillende middelen die je kan gebruiken om ervoor te zorgen dat de vrouw niet zwanger wordt.

Ken je ze allemaal?

Weet je de voordelen en de nadelen?

En welke passen wel of niet bij jou?

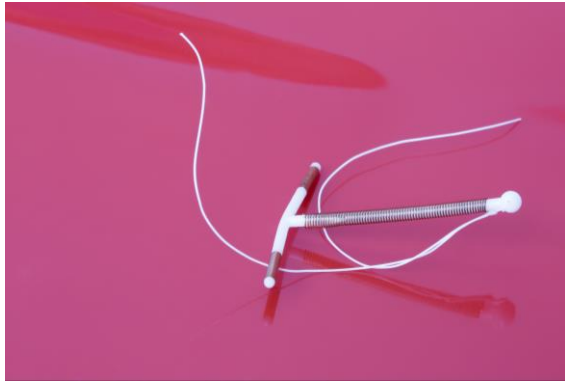


De anticonceptiepil

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:



Spiraaltje

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:



Anticonceptiepleister

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:



Anticonceptiestaafje

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:



De prikpil

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:



Anticonceptiering

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

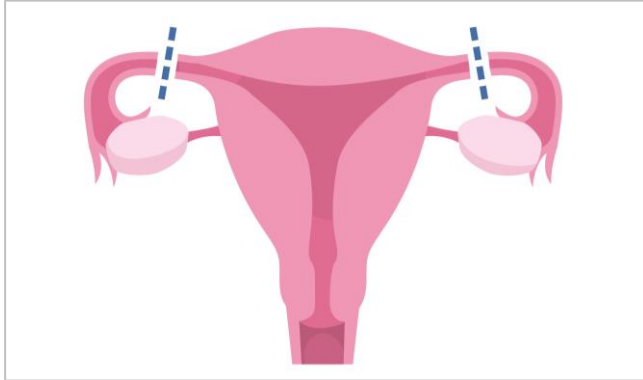


Condoom

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

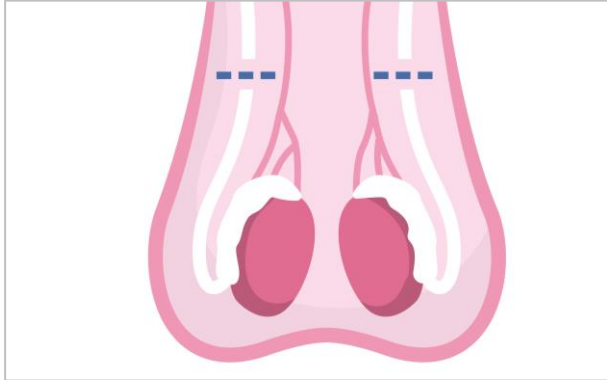


Sterilisatie vrouw

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:



Sterilisatie man

Voordelen:

Nadelen:

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

Hoe zorg jij ervoor dat je niet zwanger en ziek wordt?
Wat gebruik jij?

- Anticonceptiepil
- Spiraaltje
- Anticonceptiepleister
- Anticonceptiestaafje
- De prikpil
- Anticonceptiering
- Condoom
- Sterilisatie

Hoe ben jij tot die keuze gekomen?

Ben je hier tevreden over?