

# Seksualiteit, veilige seks

## Instructie 10

---



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

### Doel

De cliënt kan vertellen wat veilige seks is.

De cliënt weet wat hij nodig heeft om veilig seks te hebben.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Seksualiteit, veilige seks, niet ziek".
- Infoblad: "Seksualiteit, veilige seks, niet zwanger".

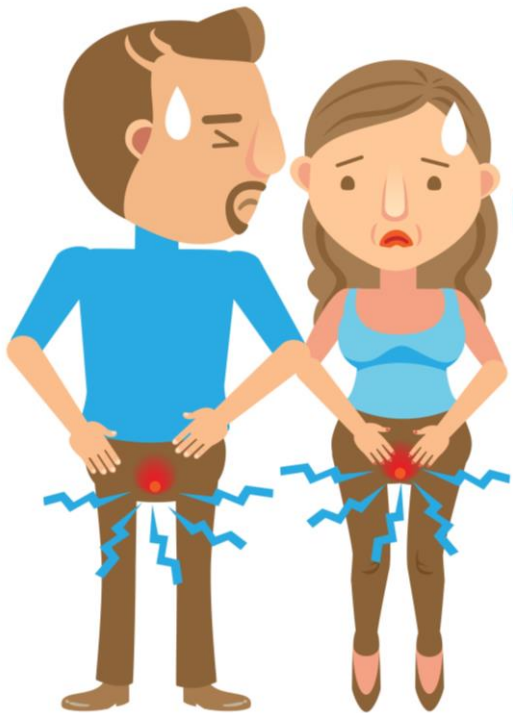
### Instructie

- De meeste mensen met een matige verstandelijke beperking hebben geen geslachtsgemeenschap. Meestal blijft het bij knuffelen en aanraken. Als de cliënt wel meer wil weten over veilige seks neem dan contact op met een gedragsdeskundige om samen te bekijken welke info aansluit.
- Lees samen de infobladen door en bespreek deze.
- In het infoblad over veilige seks, niet ziek staat beschreven hoe je een condoom om kan doen. Je kan dit ook met de cliënt samen stap voor stap doen. Het is belangrijk dat je hiervoor een kunstpenis gebruikt en geen andere middelen bijvoorbeeld een banaan of stok. Bij de CAT kan je hiervoor een kunstpenis lenen.
- Vul samen de werkbladen in.
- Bespreek wat de voordelen en de nadelen zijn. Als de cliënt als een voorbehoedsmiddel gebruikt vraag of hij hier tevreden mee is en of hij na het invullen van de werkbladen eventueel een ander middel wil gaan gebruiken. Maak samen hierover een afspraak.

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.1

---



Weet jij welke ziekte je kan krijgen als je niet veilige seks hebt?

Wat gebruik jij om niet ziek te worden?

Wat gebruik jij om niet zwanger te worden?

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.2

---



Heb jij wel eens een condoom gebruikt?

Waar koop je condooms?

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.3

---

Er zijn verschillende middelen die je kan gebruiken om ervoor te zorgen dat de vrouw niet zwanger wordt.

Ken je ze allemaal?



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?  
Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.4

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?

Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



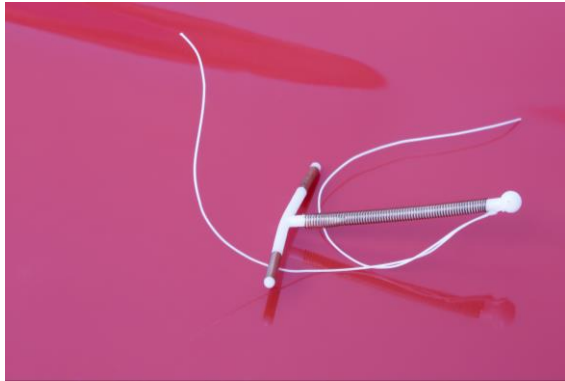
0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.5

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?  
Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.6

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?  
Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 10.7

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?  
Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 10.8

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?  
Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

## Werkblad 10.9

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?  
Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 10.10

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?

Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



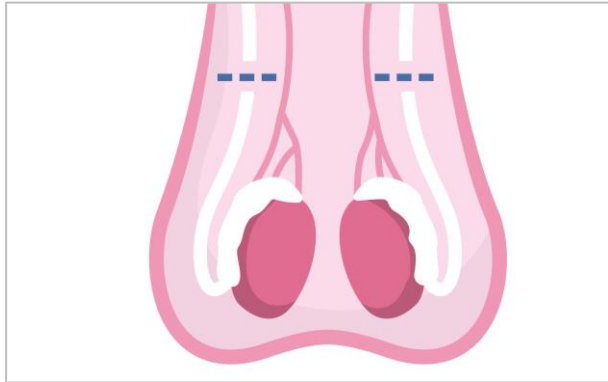
0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 10.11

---



Wat is dit?

Wat vind je hiervan?

Is dit prettig of niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Dit past **wel/niet** bij mij, omdat:

# Seksualiteit, veilige seks

Werkblad 10.12

---

Wat gebruik jij?



Anticonceptiepil

0



De prikpil

0



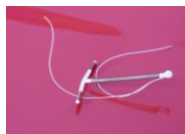
Condoom

0



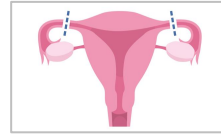
Anticonceptiering

0



Spiraaltje

0



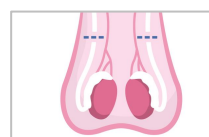
Sterilisatie vrouw

0



Anticonceptiepleister

0



Sterilisatie man

0



Anticonceptiestaafje

0

Wat vind je hiervan? Ben je tevreden?



0



0