

Seksualiteit, seks met de ander

Instructie 10



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat seks met de ander is en wat hij daarvan vindt.

Benodigheden en voorbereiding



- Folders “Seks met de ander, Hetero”, “Seks met de ander, Homo” en/of “Seks met de ander, Lesbisch”. Deze folders kan je vinden bij: Info.
- Infoblad: “Seksualiteit, aanraken.”

Instructie

- Bespreek aan de hand van de vragen op de werkbladen het thema Seks met de ander. Herhaal indien nodig nog het infoblad over aanraken.
- Bij werkblad 10.1 wordt gevraagd of de seks met de ander wel of niet prettig is. Als de cliënt deze vraag met niet prettig beantwoordt dan is het belangrijk om erachter te komen wat er niet prettig is. Onderzoek of er meer ondersteuning nodig is. Bij ja, overleg met de gedragsdeskundige of de CAT welke ondersteuning gegeven kan worden. En door wie deze gegeven wordt.
- Bij werkblad 10.2 kan de cliënt aangeven met wie hij het boekje: “Seks met de ander” wil doornemen. Het kan zijn dat de cliënt dit om verschillende redenen niet met jou wil bespreken. Laat merken dat dit goed is.
- Lees samen de folder(s) door en bespreek de vragen die gesteld worden. Er is steeds schrijfruimte voor de antwoorden.
- Wist je dat: de leeftijd dat jongeren gemiddeld hun eerste seksuele ervaring opdoen rond de 17 jaar is? In de ‘learningsnack’ seksualiteit die hoort bij dit thema, vind je meer info over de verschillende ontwikkelingsfase en seksualiteit.

Variatie

Op de site van www.Lieflijvenleven.nl vind je een voorlichtingsprogramma die veel facetten van de seksuele ontwikkeling bij kwetsbare jongeren belicht. Hier vind je o.a. informatie en video’s over seks met de ander. Als je merkt dat de cliënt meer informatie nodig heeft kan je deze ter aanvulling bij Lief, lijf en leven bestellen. Hierbij is belangrijk om dit eerst af te stemmen met een gedragsdeskundige en de video’s eerst zelf te bekijken om te kunnen beoordelen of deze geschikt zijn om samen met je cliënt te bekijken.

Seksualiteit, seks met de ander

Werkblad 10.1



Seks met de ander, hoe noem jij dit? Welke woorden ken jij?

Welk woord gebruik jij zelf?

Wat is seks?

Heb je ervaring met seks met de ander?

Wat vind je prettig?

En als seks met de ander niet prettig is. Wat voelt niet prettig? Deed het pijn, of kwam je niet klaar? Kun je er iets meer over vertellen?

Seksualiteit, seks met de ander

Werkblad 10.2

Je gaat samen met de begeleiding de folder: "Seks met de ander" bespreken.

Wanneer wil je hier verder over praten en met wie?

Datum:

Dit wil ik bespreken met:

Welk folder(s) wil je bespreken?



0



0



0