

Seksualiteit, wat is seks

Instructie 1



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat hij weet over seksualiteit en waarover hij meer informatie wil hebben of nodig heeft.

Benodigheden en voorbereiding



- Folder: "Seksuele voorlichting", deze folder is te vinden bij: Info.

Instructie

- Bespreek samen met de cliënt wat hij al weet over seksualiteit en waar hij meer informatie over wil hebben.
- Lees samen de folder door en bespreek per onderwerp wat de cliënt weet. Vraag bij ieder onderwerp goed door. Wat weet de cliënt over dit onderwerp. Hoe komt hij aan deze informatie, door bijvoorbeeld voorlichting van ouders of op school. Van vrienden, internet, enz.
- In de folder worden per onderwerp vragen gesteld. De antwoorden kunnen op het werkblad worden ingevuld.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[Je lijf | LIJF EN LIEFDE | AFLV 2](#)



- Als de cliënt meer wil weten over verliefdheid of een liefdesrelatie ga dan naar het thema "Liefdesrelatie". Dit kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Liefdesrelatie.

Seksualiteit, wat is seks

Werkblad 1.1



Wat past bij jou?

Durf jij het te zeggen als je iets niet prettig vindt?

Wat vind jij belangrijk?

Hoe vertel jij je mening op een manier die ook prettig is voor de ander?



Vriendschap, verliefdheid en verkering

Wie zijn jouw vrienden? Ben jij al eens verliefd geweest?

Seksualiteit, wat is seks

Werkblad 1.2



Wat voel jij?

Ben jij hetero, homo of lesbisch? Of misschien ben je wel bi?



Aanraken

Raak jij wel eens iemand aan?

Hoe doe je dat dan?

Wat vind je ervan?

Seksualiteit, wat is seks

Werkblad 1.3



Verliefd en aanraken

Heb jij iemand al eens seksueel aangeraakt?



Seks met een ander

Wat wil je tijdens het vrijen?

En wat wil je liever niet?

Iedereen heeft eigen wensen en grenzen.

Weet je het nog niet precies? Geen probleem. Je kunt hierover praten met iemand die jij vertrouwt.

Seksualiteit, wat is seks

Werkblad 1.4



Veilig vrijen

Weet jij welke soa's er zijn?

En hoe je een condoom om moet doen?

Gebruik jij voorbehoedsmiddelen?



Seks met jezelf

Vind jij het fijn om jezelf aan te raken?

Seksualiteit, wat is seks

Werkblad 1.5



Seksueel misbruik

Ben jij wel eens aangeraakt en vond je dit niet fijn?

Heb je dit besproken? Met wie?



Seks voor geld

Wat vind jij van seks voor geld?

Seksualiteit, wat is seks

Werkblad 1.6



Porno kijken

Kijk jij wel eens porno?

Hoe vind je dat?

Kan je makkelijk stoppen?