

## Seksualiteit, en wat vind je hier van

### Informatie

---

Seks kan heel fijn zijn.

Maar niet alles met seks is fijn.

Seks kan over jouw grens gaan of over die van de ander.

Bijvoorbeeld: omdat je het niet wil, en het gebeurt toch.

Daarom is het belangrijk om te praten over deze 4 onderwerpen.

- Sexting
- Porno
- Loverboys
- Seks voor geld

Welke infobladen wil jij bespreken. Kruis deze aan.

Zoek het infoblad op en bespreek het samen met je begeleider.

- Wat is je mening hierover?
- Heb je dit wel eens bij iemand gezien?
- Of heb je het zelf meegemaakt?

Mocht dit aan de hand zijn, praat hierover met je begeleider of iemand die je vertrouwt.

# Seksualiteit, sexting

## Informatie

---

Sexting is het sturen van seksueel getinte berichtjes, foto's of video's via je telefoon of je tablet.

Bijvoorbeeld een foto van je borsten of je penis.

Of een WhatsApp-berichtje waarin je schrijft dat je seks met iemand wilt.

Of een video van jezelf waarin je sexy danst.

Het maken en sturen van deze berichtjes,

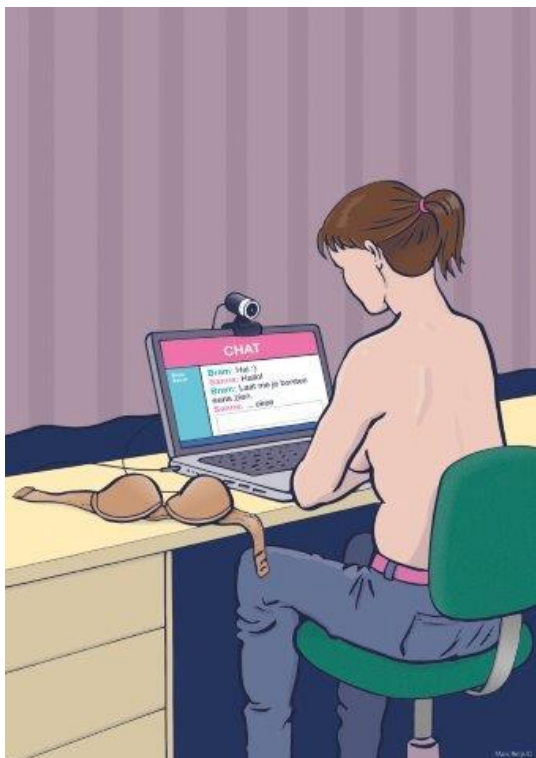
foto's of video's kan leuk en spannend zijn.

De spanning kan ervoor zorgen dat je ook opgewonden raakt.

Als het maken en sturen gebeurt tussen twee mensen die het niet verder sturen naar anderen,

of het aan anderen laten zien,

is het fijn.



## Seksualiteit, sexting

### Informatie

---

Maar het kan ook anders gaan.  
Jij stuurt een sexy foto of filmpje aan iemand.  
Die persoon stuurt het weer door aan andere mensen,  
zonder jouw toestemming.  
Misschien gaat dat per ongeluk,  
Of juist met opzet.  
Jouw foto's komen nu terecht bij anderen.

Dit mag niet!  
Jij hebt hier namelijk geen toestemming voor gegeven.  
Het doorsturen is zelfs strafbaar  
Wees dus voorzichtig met het doorsturen van foto's en filmpjes.

Tip: let op hoe je de foto's maakt.  
Zorg dat je hoofd of herkenbare tattoos niet in beeld zijn.



## Seksualiteit, porno

### Informatie

---

Porno betekent beelden over seks bekijken.  
Dat kunnen tekeningen, foto's of video's zijn.  
Je kunt porno bekijken op een DVD of via het internet.  
Porno kijken kan en mag je gewoon doen.

Veel mensen kijken naar porno omdat ze dat fijn vinden.  
Je wordt er vaak opgewonden van en je krijgt zin in seks.

Je kan dan seks hebben met jezelf.  
Je kan ook samen kijken en eventueel samen seks hebben.  
Dat kan alleen als je dat allebei wilt.

Er zijn veel verschillende soorten porno om naar te kijken  
Vaak is de porno gespeeld, net als in een toneelstuk of een soap.  
De mensen die te zien zijn in de pornovideo doen vaak alsof.

Zoals het in de pornovideo gaat, gaat het niet in het echt.  
Je ziet dingen die je in je eigen leven vaak niet meemaakt  
Bijvoorbeeld: seks met meerdere mensen  
Of seks met geblinddoekte mensen  
In porno kan alles.  
Het is fantasie.

Verwacht niet dat seks in het echt zo gaat.  
Niet alle mannen hebben een hele grote penis.  
Niet alle vrouwen zijn dun en hebben grote borsten.  
En niet alle vrouwen kreunen heel hard,  
of vinden het fijn als de penis heel hard bij haar naar binnen gaat.

# Seksualiteit, loverboys

Informatie

---

## Wat is een loverboy

Loverboys zijn op zoek naar jonge meiden en vrouwen. Zij willen dat die meiden geld gaan verdienen met seks. En dat geld houden zij zelf.

Misschien denk jij: 'dat ga ik nooit doen'.  
Maar een loverboy gebruikt gemene trucs om jou erin te luizen.

Hij doet eerst lief en aardig.  
Hij vindt je lief en mooi.  
Hij verwent je met cadeaus.  
Hij zorgt ervoor dat jij verliefd wordt.

Als jij verliefd bent en hem vertrouwt,  
zorgt hij ervoor dat jij alleen hem leuk vindt.  
Misschien zeggen je ouders: 'hij is een foute vriend'.  
Of begeleiders zeggen: 'hij is niet goed voor jou'.  
Of je vriendinnen zeggen: 'waar ben jij mee bezig!'.  
Je wil niet luisteren. Hij is zo lief voor jou...  
Je wordt boos op je familie en vrienden.  
Ze zijn niet meer belangrijk voor jou.  
Alleen je vriend is maar belangrijk.

En dan zorgt hij ervoor dat hij de baas kan spelen over jou.  
Bijvoorbeeld:

- hij laat jou geld lenen
- hij koopt een telefoon en abonnement op jouw naam en gaat heel veel bellen, zodat jij schulden krijgt

# Seksualiteit, loverboys

## Informatie

---

Hij vraagt jou om hem te helpen.

Om voor één keertje seks te hebben met zijn beste vriend,  
of met een andere man

Zo leert hij jou om seks te hebben met andere mannen.

En dan moet jij dat vaker doen voor hem.

Jij hebt seks met mannen.

Jouw loverboy krijgt geld van deze mannen.

Misschien zeg jij NEE, of IK WIL NIET.

Dan gaat hij dreigen.

Bijvoorbeeld:

- ik heb naaktfoto's van jou
- ik pak je zusje
- of erger: ik maak je ... dood

Sommige loverboys gebruiken geweld.

Een loverboy doet lief en aardig,

maar hij is het niet.

Hij is een foute vriend!

Loverboys zijn strafbaar.

Wat hij doet wordt 'mensenhandel' genoemd

# Seksualiteit, loverboys

Informatie

---

## Hoe kom je een loverboy tegen

Loverboys proberen contact te maken met meiden op het schoolplein, bij het uitgaan of bij een locatie.

Zij zoeken ook op het internet, op jongerensites, datingsites, in chatboxen of op sociale netwerksites.

## Hoe kan je een loverboy herkennen

- Loverboys hebben vaak mooie kleren aan
- Een loverboy is lief voor je, hij geeft je complimentjes en kadootjes
- Een loverboy maakt indruk met zijn mooie auto of scooter

En wist je dit? Er zijn ook lovergirls.

Meiden die doen of ze jouw beste vriendin zijn.

Ze koppelen jou aan een man die jou voor zich laat werken.

## Tips voor jou

- Doe nooit iets tegen je zin. Hoe lang je ook verking hebt: jij bent de baas over je lijf!
- Praten helpt om het te stoppen. Zoek iemand die je kan vertrouwen en vertel wat er gebeurt
- Je kan zelf naar de politie gaan, maar je kan dat ook aan iemand anders vragen.

Wil je meer weten over loverboys ga dan naar de website goed vriendje of fout vriendje

[https://jiphaaglanden.nl/media/filer\\_public/7d/6d/7d6df124-8cf0-4589-902f-3c5b21c5bf66/brochure-goed-of-fout-vriendje-middin-jip-2017-optimized.pdf](https://jiphaaglanden.nl/media/filer_public/7d/6d/7d6df124-8cf0-4589-902f-3c5b21c5bf66/brochure-goed-of-fout-vriendje-middin-jip-2017-optimized.pdf)

# Seksualiteit, seks voor geld

Informatie

---

Seks voor geld is seks waarvoor wordt betaald.  
Er wordt voor de seks betaald met geld, maar soms ook met een mobieltje of een luxe etentje.

Andere woorden voor seks voor geld zijn:  
ruilseks, sekswerk, paydates, sugardating, prostitutie en escort.

Een vrouw of man die zich laat betalen voor seks wordt prostituee genoemd.

Geld verdienen met seks mag in Nederland.

Er zijn wel regels:

- Je moet 21 jaar of ouder zijn
- Een ander mag jou niet dwingen om seks te hebben voor geld of spullen

Je mag in Nederland ook naar een prostituee gaan voor seks.

De prostituee moet wel ouder zijn dan 21 jaar.

Als hij of zij jonger is dan 21, dan ben jij strafbaar.

Hoeveel geld jij moet betalen, hangt af van de seks die jij wil.

En ook hoe mooi of professioneel de prostituee is.

## Je gezondheid en veiligheid

Zorg ervoor dat je gezond blijft en veilige seks hebt.

Gebruik altijd een condoom!

Er zijn ook bedrijven die gespecialiseerd zijn in sekszorg voor mensen met een (verstandelijke) beperking. Er is altijd een intake gesprek waarin je kan vertellen wat jou wensen zijn. Alleen knuffelen zonder seks kan bijvoorbeeld ook.

Bijvoorbeeld Flexzorg: <https://www.flekszorg.nl/sekszorg>