

Samenwonen en trouwen, uit elkaar

Instructie 9



15 minuten



individueel



groep



Doel

Cliënt weet wat hem helpt bij teleurstelling.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Samenwonen en trouwen, verbintenis"

Instructie

Belangrijk:

Dit werkblad bespreek je alleen als de cliënt samenwoont of is getrouwd en zijn relatie wil stoppen. Is dit niet het geval, sla dit werkblad over.

- Bespreek samen werkblad 9.1, bespreek wat de reden is dat de cliënt zijn relatie wil stoppen. Als de cliënt het nog niet zeker weet kijk dan samen wat hij nodig heeft om een juiste beslissing te maken.
- Weet de cliënt zeker dat hij de relatie wil stoppen bespreek samen hoe de cliënt dit kan vertellen aan zijn partner. Oefen eventueel samen eerst hoe hij dit het beste kan vertellen.
- Vul werkblad 9.2 in. Lees eventueel samen het infoblad door zodat de cliënt duidelijk heeft wat voor een soort verbintenis hij heeft en wat hij moet regelen. Spreek af wie hem hier bij kan helpen.



- Het werkblad: "Liefdesrelatie, uit elkaar" kan je hier ter aanvulling bij gebruiken. Dit werkblad gaat o.a. over gevoelens, bv liefdesverdriet. Dit werkblad kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Liefdesverdriet -> Werkblad.
- Als je merkt dat de cliënt meer wil weten over gevoelens, kijk dan ook eens bij het thema Gevoelens. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens.

Samenwonen en trouwen, uit elkaar

Werkblad 9.1



Samen praten over wat je niet prettig vindt en naar elkaar luisteren is belangrijk. Maar soms lukt het dan toch niet. Het wordt niet meer prettig tussen jullie.

Je kan ervoor kiezen om de relatie te stoppen. Jullie gaan dan uit elkaar. Dat kan erg verdrietig zijn voor jou en je partner. Maar het is belangrijk dat je eerlijk bent. Dan weet de ander waar hij aan toe is.

Kan je uitleggen waarom jij je relatie wil stoppen?

Samenwonen en trouwen, uit elkaar

Werkblad 9.2



Hoe ga je het je partner vertellen?

Heb je hier hulp bij nodig?

Bij ja: Wie kan jou helpen?



Als je uit elkaar moet er veel geregeld worden.

Wie kan jou hier bij helpen?