

Samenwonen en trouwen, dit vind ik niet leuk aan jou

Instructie 8



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan laten zien en vertellen wat hij niet leuk vindt aan zijn partner.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Samenwonen en trouwen, prettig en niet prettig"
- Stiften of potloden
- Lijm
- Tijdschriften, foto's
- Spel: "Samenwonen en trouwen, zeggen prettig en niet prettig"

Instructie

Belangrijk:

Dit werkblad bespreek je alleen als de cliënt samenwoont of is getrouwd of binnenkort gaat samenwonen. Is dit niet het geval, sla dit werkblad over.

Moment 1.

- Lees samen nog een keer het infoblad en bespreek deze. Dit werkblad gaat over wat je niet prettig vindt aan de ander en je relatie.
- Leg de tijdschriften, foto's, pen, potloden en stiften klaar.
- Bespreek met de cliënt wat hij niet prettig vindt aan zijn partner en zijn relatie. Vraag de cliënt om plaatjes, foto's en teksten uit te zoeken die passen bij de opdracht. Plak de gekozen plaatjes, foto's en teksten op werkblad 8.1. Laat de cliënt ook steekwoorden opschrijven. Bespreek samen water is opgeplakt of geschreven. Schrijf de opmerkingen erbij.

Moment 2.

- In een relatie is het belangrijk dat je tegen je partner vertelt wat je niet prettig vindt of niet leuk vindt aan de ander. Hierdoor groei je niet uit elkaar en kan je samen afspraken maken zodat je het samen prettig hebt.
- Zoek samen met de cliënt een plaatje of tekst uit die hij graag aan zijn partner wil laten zien of vertellen. Vul op werkblad 8.2 in de tekstballon wat de cliënt gaat vertellen tegen zijn partner.
- Als de cliënt het lastig vindt om het te vertellen omdat hij het misschien niet gewend is om dit te zeggen, gebruikt dan het spel om dit te oefenen.

Samenwonen en trouwen, dit vind ik niet leuk aan jou

Instructie 8

Moment 3.

- Ook de partner van de cliënt kan vertellen wat hij niet prettig vindt. Bespreek samen wat de cliënt kan doen als dit gebeurt. Speel de tips op werkblad 8.3 uit.



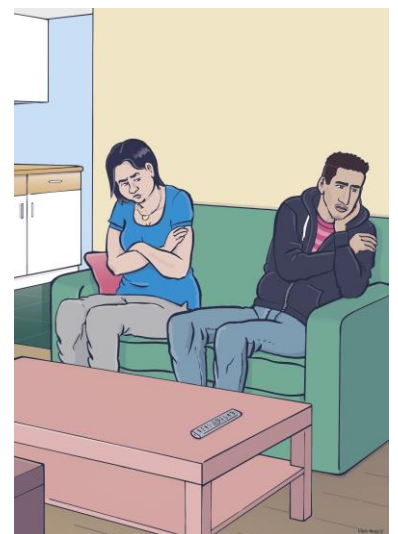
- Als je merkt dat er meer aandacht moet zijn voor gevoelens, bijvoorbeeld omdat de cliënt zich niet bewust is van zijn gevoelens, deze niet goed kan herkennen of kan uiten, doorloop dan het thema: Gevoelens. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens.
- Bij het thema Liefdesrelatie vindt je het werkblad: "Liefdesrelatie, niet prettig". Deze kan je ter aanvulling gebruiken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Liefdesrelatie -> werkblad.
- Bij het thema Dwang en misbruik vind materialen waarmee je kan bespreken wat de cliënt kan doen als iemand over zijn grens gaat. Deze kan je vinden bij: Blok Baas over mij -> thema Dwang en misbruik.

Samenwonen en trouwen, dit vind ik niet leuk aan jou

Werkblad 8.1



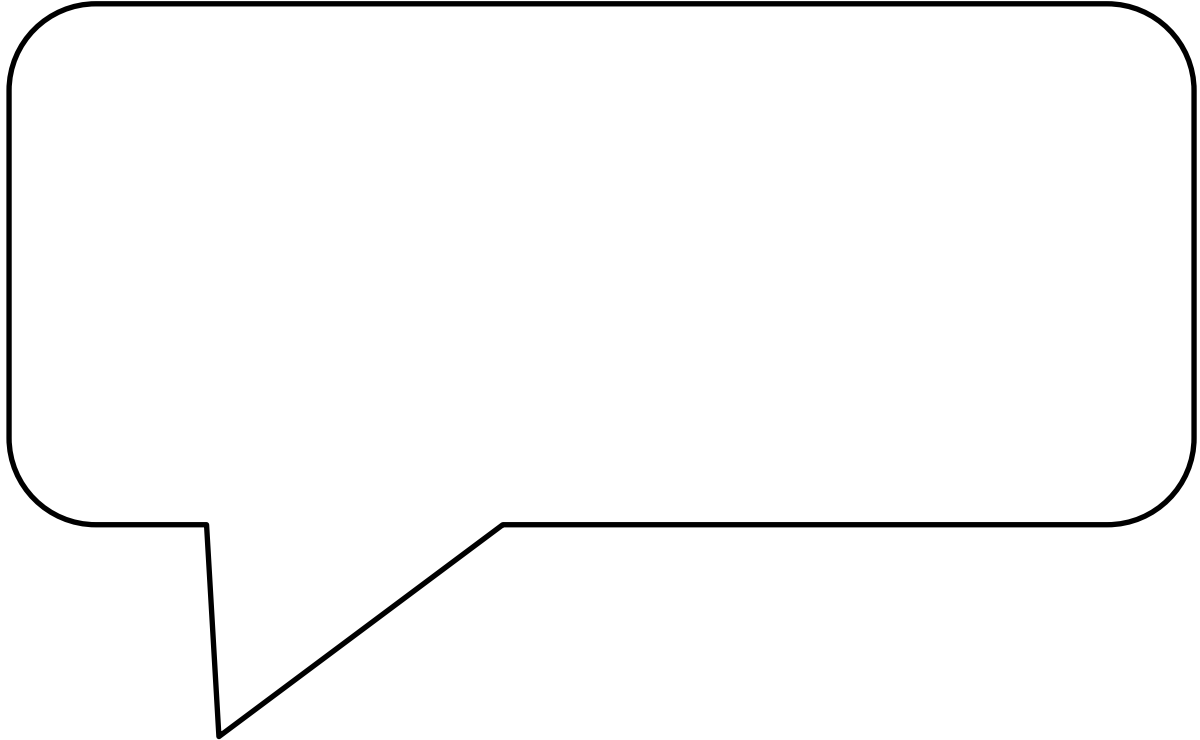
Dit vind ik niet leuk aan jou en niet prettig in onze relatie:



Samenwonen en trouwen, dit vind ik niet leuk aan jou

Werkblad 8.2

Dit ga ik tegen mijn partner zeggen:



Wil jij dit werkblad aan je partner laten zien maar vind je het moeilijk of spannend? Vraag dan hulp.

Wie kan je hierbij helpen?

Samenwonen en trouwen, dit vind ik niet leuk aan jou

Werkblad 8.3

Jouw partner kan natuurlijk ook zeggen wat hij niet prettig vindt aan jou. Het is goed dat je partner dit tegen je zegt. Je kan er samen over praten.

Hier zijn tips voor jou:



1. Luister goed en probeer rustig te blijven.



2. Vraag het als je iets niet begrijpt.



3. Zeg waar je het mee eens bent.



4. Zeg waar je het niet mee eens bent.



5. Vertel wat jij eraan gaat doen.