

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Instructie 6

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt kan vertellen welke taken bij samenwonen en trouwen in huis er zijn en kan hier een verdeling bij maken.

### Benodigheden en voorbereiding



### Instructie

Belangrijk:

Dit werkblad bespreek je alleen als de cliënt al samenwoont of is getrouwd of dit binnenkort gaat doen. Is dit niet het geval, sla dit werkblad over.

- Onderstaande werkbladen kan je op verschillende momenten bespreken en invullen.
- Bespreek met hulp van de vragen op de werkbladen de verschillende onderwerpen en vul samen de werkbladen in.

### Variatie

In groepsverband:

Bespreek en vul de werkbladen eventueel samen met de cliënt en zijn partner in. Bespreek de overeenkomsten, de verschillen en hoe ze hier mee om kunnen gaan.

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.1

---

Samenwonen gaat niet vanzelf.

Als je samen in een huis woont zijn er taken die je moet doen om prettig samen te wonen.

Een voorbeeld: Als niemand de vieze vaat doet of het huis opruimt, wordt je huis vies en ongezellig.

Op de volgende werkbladen vind je een aantal situaties. Ze gaan over de taken die je samen moet doen.



Sommige taken vind jij leuk, of kan je goed.

Andere taken vind je moeilijk of vervelend.

Dat heeft de ander ook.

Het is goed om daar over te praten met elkaar.

Je kunt niet alles op dezelfde manier doen, iedereen is anders.

Een voorbeeld: de afwas...

De één wast misschien heel netjes af en de ander doet dat heel slordig.

Het helpt als je er samen over praat, samen de taken verdeeld, en iets bedenkt waar je allebei blij mee bent.



# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.1

---



### Afwassen

Ziet het er wel eens zo uit bij jullie?

Wie doet bij jullie de afwas?

Wat vind jij van afwassen?



0



0

Was je gelijk af na het eten, of op een andere tijd?

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.2

---



Is de afspraak over afwassen prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.3

---



### Opruimen

Is het huis netjes opgeruimd?

Wie ruimt bij jullie het meest op?

Wie maakt de meeste troep?

Wat vind je hiervan?



0



0

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.

---



Is de afspraak over opruimen prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.5

---



**Toilet en douche**

Is het toilet en de douche wel eens heel vies:

Wie maakt het toilet en de douche altijd schoon?

Doet de een dit vaker dan de ander?

Wat vind je hiervan?



0



0

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.6

---



Is de afspraak over toilet en douche prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.7

---



### Vuilnis

Is de vuilnisbak wel eens te vol?

Wie doet de volle vuilniszak altijd een naar de container en doet een nieuwe zak in de vuilnisbak?

Wie brengt de container naar de weg?

Wat vind je hiervan?



0



0

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.8

---



Is de afspraak over de vuilnis prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.9

---



### Boodschappen

Wie doet bij jullie de boodschappen?

Wat koop jij altijd, wat koopt de ander?

Gaat dat goed of niet goed?

Wat vind je hiervan?



0



0

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.10

---



Is de afspraak over de boodschappen prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

## Werkblad 6.11

---



### Geld

Wie van jullie kan goed met geld omgaan?

Wie geeft het meeste geld uit?

Wat vind je hiervan?



0



0

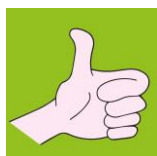
# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.12

---



Is de afspraak over geld prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.13

---



**Tijd**

Wie let er bij jullie het meeste op de tijd?

Wat vind je hiervan?



0



0

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.14

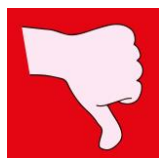
---



Is de afspraak over tijd prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.15

---



**Bezoek**

Wie krijgt het meeste bezoek?

Wat vind je hiervan?



0



0

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.16

---



Is de afspraak over bezoek prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.17

---



**Koken**

Wie kiest er wat er gekookt wordt?

Wie kookt er bij jullie?

Wat vind je hiervan?



0



0

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.18

---



Is de afspraak over koken prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.19

---



**Lawaai**

Wie doet de radio of tv wel eens extra hard?

Wil je dat allebei?

Heb je wel eens last van lawaai?



0



0

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.20

---



Is de afspraak over lawaai prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.21

---



### TV kijken

Welke programma's op TV vind jij leuk?

Wie kiest wat je gaat kijken op TV?

Wil je wel eens wat anders kijken dan de ander?

Wie krijgt er meestal zijn zin?

Wat vind je hiervan?



0



0

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.22

---



Is de afspraak over tv kijken prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:



### Aanraken

Raken jullie elkaar aan?

Ja/Nee

Zo ja, wat doe je dan?

Wie begin meestal met aanraken?

Wat vind je hiervan?



0



0

Welke aanrakingen vinden jullie allebei leuk?

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.24

---



Is de afspraak over aanraken prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

# Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.25

---



**Privé of niet**

Welke dingen hou je liever voor jezelf?

Weet de ander dat ook?

Als je verliefd bent of samen woont mag je dan dingen voor jezelf houden?

Durf je tegen de ander te zeggen als je ergens niet over wil praten?

## Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.26

---



Is de afspraak over prive of niet prettig niet prettig?



0 prettig



0 niet prettig

Wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:



### Veranderen of niet

Zijn er nog andere dingen die je liever anders doet?

Zijn er dingen in je relatie die je liever zou veranderen?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Lukt het je om dit te bespreken met je partner of heb je daar hulp bij nodig?

Wie kan je daar bij helpen?