

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Instructie 6



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt kan vertellen welke taken bij samenwonen en trouwen in huis er zijn en kan hier een verdeling bij maken.

Benodigheden en voorbereiding



Instructie

- Als de cliënt nog geen relatie heeft kan je deze werkbladen overslaan.
- Onderstaande werkbladen kan je op verschillende momenten bespreken en invullen.
- Ook als de cliënt nog niet samenwoont maar wel in de weekenden en/of in vakanties bij zijn partner heeft zijn er dingen die ze samen doen.
- Bespreek met hulp van de vragen op de werkbladen de verschillende onderwerpen en vul samen de werkbladen in.

Variatie

In groepsverband:

Bespreek en vul de werkbladen eventueel samen met de cliënt en zijn partner in. Bespreek de overeenkomsten, de verschillen en hoe ze hier mee om kunnen gaan.

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.1

Samenwonen gaat niet vanzelf.

Als je samen in een huis woont zijn er taken die je moet doen, om het samenwonen prettig te maken.

Een voorbeeld: Als niemand de vieze vaat doet of het huis opruimt, wordt je huis vies en ongezellig.

Op de volgende werkbladen vind je een aantal situaties.

Ze gaan over de taken die je samen moet doen.

Sommige taken vind jij leuk, of kan je goed.

Andere taken vind je moeilijk of vervelend.

Dat heeft de ander ook.

Het is goed om daar over te praten met elkaar.

Je kunt niet alles op dezelfde manier doen, iedereen is anders.

Een voorbeeld: de afwas...

De één wast misschien heel netjes af en de ander doet dat heel slordig.

Het helpt als je er samen over praat, samen de taken verdeelt, en iets bedenkt waar je allebei blij mee bent.



Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.2



Afwassen

Ziet het er wel eens zo uit bij jullie?

Wie doet bij jullie de afwas?

Wat vind jij van afwassen?

Was je gelijk af na het eten, of op een andere tijd?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.3

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.4



Opruimen

Is het huis netjes opgeruimd?

Wie ruimt bij jullie het meest op?

Wie maakt de meeste troep?

Hoe vind je dat?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.5

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.6



Toilet en douche

Is het toilet en de douche wel eens heel vies?

Wie maakt het toilet en de douche altijd schoon?

Doet de een dit vaker dan de ander?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.7

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:



Vuilnis

Is de vuilnisbak wel eens te vol?

Wie doet de volle vuilniszak altijd in de container en doet een nieuwe zak in de vuilnisbak?

Wie brengt de container naar de weg?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.9

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.10



Boodschappen

Wie doet bij jullie de boodschappen?

Wat koop jij altijd, wat koopt de ander?

Gaat dat goed of niet goed?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.11

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.12



Geld

Wie van jullie kan goed met geld omgaan?

Wie geeft het meeste geld uit?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.13



Tijd

Wie let er bij jullie het meeste op de tijd?

Is dat prettig of niet prettig?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.14



Bezoek

Wie krijgt het meeste bezoek?

Hoe vind je dat?

En hoe vind de ander dat?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.15



Koken

Wie kiest er wat er gekookt wordt?

Wie kookt er bij jullie?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.16



Lawaai

Wie doet de radio of tv wel eens extra hard?

Wil je dat allebei?

Heb je wel eens last van lawaai?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.17



TV kijken

Welke programma's op TV vind jij leuk?

Wie kiest wat je gaat kijken op TV?

Wil je wel eens wat anders kijken dan de ander?

Wie krijgt er meestal zijn zin?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.18

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:



Aanraken

Raken jullie elkaar aan?

Ja/Nee

Zo ja, wat doe je dan?

Wie begin meestal met aanraken?

Welke aanrakingen vinden jullie allebei leuk?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.20

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.21



Privé of niet

Welke dingen hou je liever voor jezelf?

Weet de ander dat ook?

Als je verliefd bent of samenwoont mag je dan dingen voor jezelf houden?

Durf je tegen de ander te zeggen als je ergens niet over wil praten?

Ben je tevreden zoals het gaat? Of wil je het liever anders?
Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Samenwonen en trouwen, taken in huis

Werkblad 6.22

Verzin een oplossing waar je allebei blij mee bent:



Veranderen of niet

Zijn er nog andere dingen die je liever anders doet?

Zijn er dingen in je relatie die je liever zou veranderen?

Ja/Nee

Zo ja, wat wil je veranderen?

Lukt het je om dit te bespreken met je partner of heb je daar hulp bij nodig?

Wie kan je daar bij helpen?