

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt weet dat hij aan een liefdesrelatie moet werken om het prettig te houden.

Benodigheden en voorbereiding



- Er zijn drie verschillende versies werkbladen 8.1 . Kies de versie die past bij de relatie van jouw cliënt. Werkblad 8.2 kan bij alle versies worden gebruikt.

Instructie

- Een liefdesrelatie gaat niet vanzelf. Je moet hier aan werken.
- Laat de cliënt benoemen wat hij zelf doet om zijn liefdesrelatie goed te houden. Als de cliënt zelf niet op voorbeelden komt help hem hier dan bij. Geef een voorbeeld: bosje bloemen kopen, als verrassing koken voor je partner, samen praten, enz. Zoek hier plaatjes bij of maak hier foto's van, print deze uit en plak deze op werkblad 8.1.
- Bespreek wat de cliënt leuk zou vinden dat zijn partner voor hem kan doen zodat de liefdesrelatie prettig blijft.
 - Weet je partner dit ook?
 - Heb je dit wel eens verteld?
- Als hij het wel heeft verteld vraag dan wat de partner hiermee heeft gedaan en hoe de cliënt dit vindt.
- Als de cliënt het niet heeft verteld vraag dan of hij dit kan uitleggen.
- Zoek ook hier weer plaatjes bij of maakt er foto's van en plak deze op werkblad 8.2.
- Vul samen de werkbladen in.

Variatie

In groepsverband:

Als de cliënt een liefdesrelatie heeft laat dan de partner dit ook invullen. Bespreek de overeenkomsten en de verschillen.

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.1



In een liefdesrelatie wil je het graag samen prettig houden.

Dit gaat niet vanzelf.

Hier moet je wat voor doen.

Dit moet van twee kanten komen.

Jij moet hier wat voor doen.

En je partner moet hier wat voor doen.



Dit kan ik doen voor mijn partner:

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.1



In een liefdesrelatie wil je het graag samen prettig houden.

Dit gaat niet vanzelf.

Hier moet je wat voor doen.

Dit moet van twee kanten komen.

Jij moet hier wat voor doen.

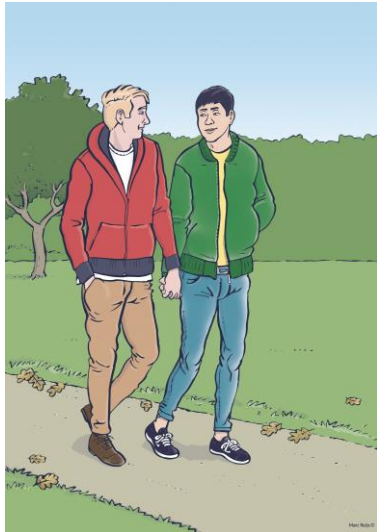
En je partner moet hier wat voor doen.



Dit kan ik doen voor mijn partner:

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.1



In een liefdesrelatie wil je het graag samen prettig houden.

Dit gaat niet vanzelf.

Hier moet je wat voor doen.

Dit moet van twee kanten komen.

Jij moet hier wat voor doen.

En je partner moet hier wat voor doen.



Dit kan ik doen voor mijn partner:

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.2

Dit kan mijn partner voor mij doen:

Heb je dit wel eens aan je partner verteld?

Kun je dit uitleggen?