

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt weet dat hij aan een liefdesrelatie moet werken om het prettig te houden.

Benodigheden en voorbereiding



- Er zijn drie verschillende versies werkbladen 8.1. Kies de versie die past bij de relatie van jouw cliënt. Werkblad 8.2 kan bij alle versies worden gebruikt.

Instructie

- Een liefdesrelatie gaat niet vanzelf. Je moet hieraan werken.
- Laat de cliënt benoemen wat hij zelf doet om zijn liefdesrelatie goed te houden. En wat hij verwacht van zijn partner.
 - Weet je partner dit ook?
 - Hoe laat jij dit aan je partner merken?
 - Hoe laat je partner dit merken?
- Vul samen de werkbladen in.

Variatie

- In groepsverband:
Als de cliënt een liefdesrelatie heeft, laat dan de partner dit ook invullen. Bespreek de overeenkomsten en de verschillen.



- Kijk tip: Lijf & Liefde
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp



[HOE HOU JE JE RELATIE LEUK | LIJF EN LIEFDE | AFLV 9](#)

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.1



In een liefdesrelatie gaat het niet allemaal vanzelf.
Je moet eraan werken om het prettig te houden.
Dit moet van twee kanten komen.
Jij moet hieraan werken.
En je partner moet hieraan werken.

Hoe hou jij de relatie prettig?

Wat kan je partner doen om de relatie prettig te houden?

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.1



In een liefdesrelatie gaat het niet allemaal vanzelf.

Je moet eraan werken om het prettig te houden.

Dit moet van twee kanten komen.

Jij moet hieraan werken.

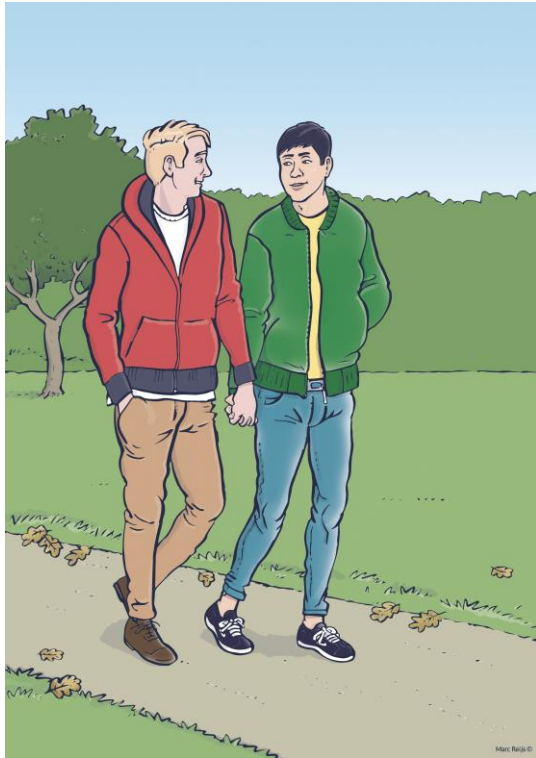
En je partner moet hieraan werken.

Hoe hou jij de relatie prettig?

Wat kan je partner doen om de relatie prettig te houden?

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.1



In een liefdesrelatie gaat het niet allemaal vanzelf.
Je moet eraan werken om het prettig te houden.
Dit moet van twee kanten komen.
Jij moet hieraan werken.
En je partner moet hieraan werken.

Hoe hou jij de relatie prettig?

Wat kan je partner doen om de relatie prettig te houden?

Liefdesrelatie, het prettig hebben en houden samen

Instructie 8.2

Weet je partner dit ook?

Hoe laat jij dit merken?

Hoe laat je partner dit merken?