

Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

Instructie 7



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen welke aanrakingen bij een liefdesrelatie horen en welke niet.

Benodigheden en voorbereiding



- Knip de foto's van de knipbladen uit zodat je ze los kan gebruiken. Knipblad 7.2 is voor LHBTI.

Instructie

- Laat één voor één de foto's zien en vraag:
 - Wat zie je hier?
 - Hoe raken deze personen elkaar aan?
 - Wat vind je daarvan? Prettig of niet prettig?
 - Past deze aanraking bij een liefdesrelatie of niet?
 - Kun je dit uitleggen?
- Laat de cliënt de foto's op de passende werkbladen plakken en vul aan met eigen opmerkingen erbij.



- De basis van aanraken is ook de basis van intimiteit. Terug naar lichaamsbesef en zintuigen kan een belangrijke stap zijn. Bij Mijn Lichaam en Prive vindt je meer bladen over aanraken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn lichaam en bij Blok Ik -> thema Prive. Als je merkt dat je cliënt weinig besef heeft van aanraken ga dan terug naar het thema Mijn Lichaam.
- Om het verschil tussen aanraken bij een liefdesrelatie en vriendschap te bespreken kan je van vriendschap ook het werkblad: "Vriendschap, aanraken bij vriendschap bespreken. Deze kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Vriendschap -> Info en Werkblad.
- Als je merkt dat de cliënt meer wil weten over de intimiteit van aanraken kan je ook kijken bij het thema: Seksualiteit. Hier vind je materialen over aanraken en zoenen. Deze kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Seksualiteit -> Info en Werkblad.

Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

Instructie 7

Variatie

In groepsverband:

Als de cliënt een liefdesrelatie heeft laat de partner dit ook invullen. Bespreek de overeenkomsten en de verschillen.

Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

Werkblad 7.1



Dit past voor mij wel bij een liefdesrelatie:

Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

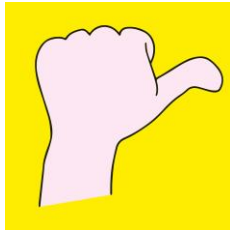
Werkblad 7.2



Dit past voor mij niet bij een liefdesrelatie:

Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

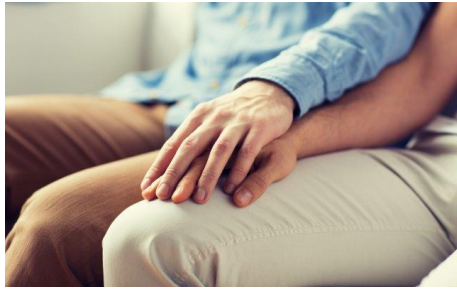
Werkblad 7.3



Hier twijfel ik over:

Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

Knipblad 7.1



Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

Knipblad 7.2

