

# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Instructie 7

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt kan vertellen welke aanrakingen bij een liefdesrelatie horen en welke niet.

### Benodigheden en voorbereiding



- Knip de foto's van de knipbladen uit zodat je ze los kan gebruiken. Knipblad 7.2 is voor LHBTI.

### Instructie

- Laat één voor één de foto's zien en vraag:
  - Wat zie je hier?
  - Hoe raken deze personen elkaar aan?
  - Wat vind je daarvan? Prettig of niet prettig?
  - Past deze aanraking bij een liefdesrelatie of niet?
  - Kun je dit uitleggen?
- Laat de cliënt de foto's op de passende werkbladen plakken en vul aan met eigen opmerkingen.



- De basis van aanraken is ook de basis van intimiteit. Terug naar lichaamsbesef en zintuigen kan een belangrijke stap zijn. Bij Mijn Lichaam en Privé vindt je meer bladen over aanraken. Je kan ze vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn lichaam en bij Blok Ik -> thema Privé.  
Als je merkt dat je cliënt weinig besef heeft van aanraken ga dan terug naar het thema Mijn Lichaam.
- Om het verschil tussen aanraken bij een liefdesrelatie en vriendschap te bespreken kan je van vriendschap ook het werkblad: "Vriendschap, aanraken bij vriendschap" bespreken. Dit kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Vriendschap -> Info en Werkblad.
- Als je merkt dat de cliënt meer wil weten over de intimiteit van aanraken kan je ook kijken bij het thema: Seksualiteit. Hier vind je materialen over aanraken en zoenen. Deze kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Seksualiteit -> Info en Werkblad.

# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Instructie 7

---

### Variatie

Als de cliënt een liefdesrelatie heeft, laat de partner dit dan ook invullen. Bespreek de overeenkomsten en de verschillen.



Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[Zoenen | LIJF EN LIEFDE | AFLV 1](#)



[MIJN PARTNER WILT KNUFFELEN MAAR IK NIET, HOE LOSSEN WE DAT OP | LIJF EN LIEFDE | DE VRAAG](#)



[IK HOU NIET VAN ZOENEN, IS DAT GEK | LIJF EN LIEFDE | DE VRAAG](#)

# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Werkblad 7.1

---



Dit past voor mij wel bij een liefdesrelatie:

# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Werkblad 7.2

---

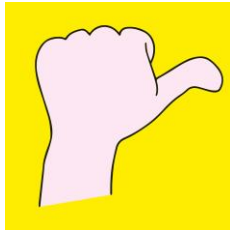


Dit past voor mij niet bij een liefdesrelatie:

# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Werkblad 7.3

---

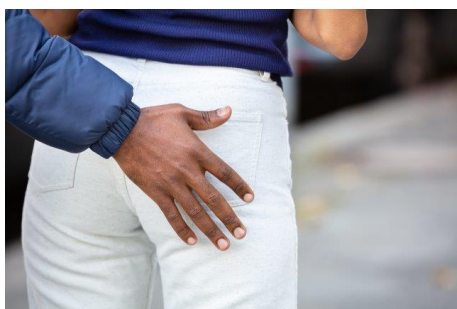
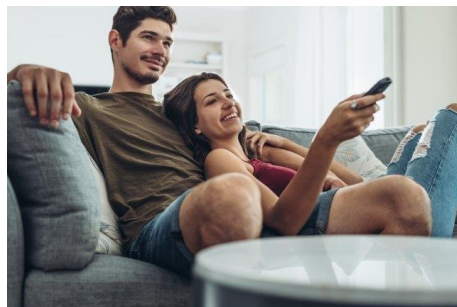
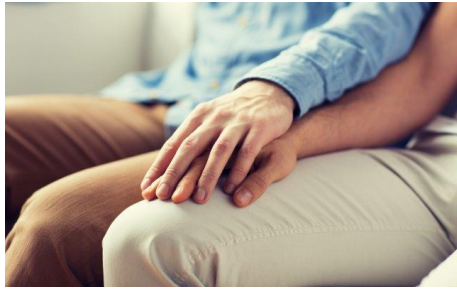


Hier twijfel ik over:

# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Knipblad 7.1

---



# Liefdesrelatie, aanraken bij een liefdesrelatie

## Knipblad 7.2

---

